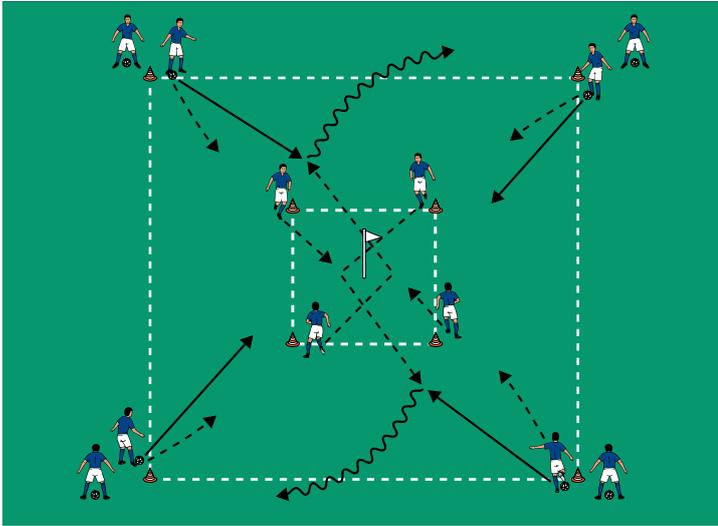


THEMA: ZUSPIELE VERWERTEN



AUFWÄRMEN 2:

DOPPEL-MITNAHME-FELD II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Organisation beibehalten

ABLAUF

- ▶ Den Ablauf im Uhrzeigersinn durchführen.
- ▶ Die Spieler des inneren Feldes umlaufen die Stange von rechts und fordern ein Zuspiel vom Ballbesitzer am linken Hütchen.
- ▶ Anschließend nehmen sie den Pass zum nächsten Hütchen an und mit.
- ▶ Die Passgeber laufen zum inneren Hütchen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Laufwege variieren und das Zuspiel von anderen äußeren Hütchen fordern.
- ▶ Die Dribbelwege variieren und die Pässe zu anderen äußeren Hütchen an- und mitnehmen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ An der Stange zu freien Räumen orientieren und Mitspielern ausweichen.
- ▶ Auf freie Passwege achten und in freien Räumen anbieten.