

## THEMA: ABWEHRVERHALTEN AM FLÜGEL



### AUFWÄRMEN 1:

#### DRIBBELN IM RECHTECK

##### ORGANISATION

- ▶ 2 Felder markieren
- ▶ 2 Gruppen einteilen und jeweils den Feldern zuweisen
- ▶ Jeder Spieler hat 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln frei im Feld umher.
- ▶ Der Trainer gibt verschiedene Dribbelarten vor (z. B. nur mit rechts/links, rückwärts dribbeln usw.)

##### VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler dribbeln in beiden Feldern durcheinander.
- ▶ 3 Spieler ohne Ball bestimmen, die versuchen, den anderen Spielern den Ball vom Fuß zu spitzeln.
- ▶ Pro Gruppe 1 Ball: Die Gruppen passen sich in den eigenen Reihen zu.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Ball eng am Fuß führen.
- ▶ Die Räume vollständig ausnutzen.
- ▶ Die Spieler sollen den Blick vom Ball lösen, um nicht mit entgegenkommenden Spielern zusammenzustoßen.