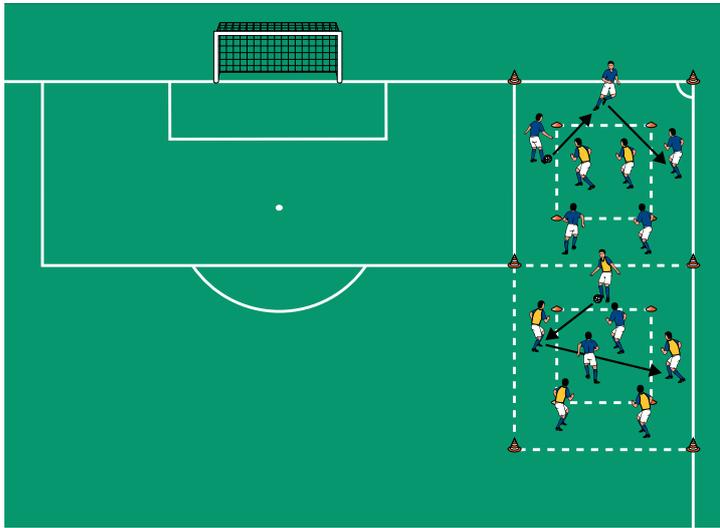


THEMA: ABWEHRVERHALTEN AM FLÜGEL



AUFWÄRMEN 2:

PASSEN IM QUADRAT

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Gruppen weiter verwenden
- ▶ In der Mitte beider Felder zusätzlich jeweils ein 8 x 8 Meter großes Feld abstecken
- ▶ Jedes Team stellt 2 Spieler, die als Verteidiger im jeweils anderen Feld agieren

ABLAUF

- ▶ 5-gegen-2-Eckespiel: Die Ballbesitzer versuchen, den Ball in den eigenen Reihen zu halten und die Verteidiger, den Ball zu erobern.
- ▶ 10 Pässe in den eigenen Reihe sowie jede Balleroberung ergeben 1 Punkt für die Teamwertung.

VARIATIONEN

- ▶ Die Außenspieler dürfen nur im Direktspiel agieren.
- ▶ Die Passempfänger dürfen jeweils nicht zu den Passgebern zurückspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Außenspieler bewegen sich auf den Seitenlinien.
- ▶ Die Außenspieler müssen zwischen den Ecken bleiben - und dürfen das Feld nicht vergrößern.
- ▶ Die Verteidiger regelmäßig wechseln.