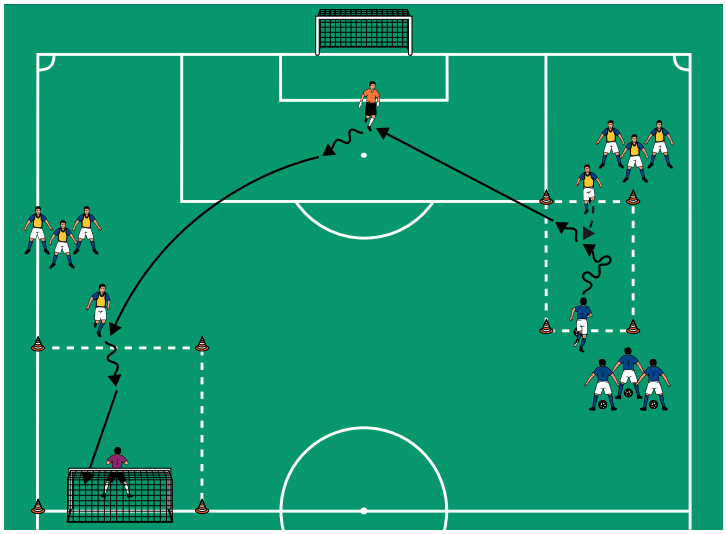
THEMA: ABWEHRVERHALTEN AM FLÜGEL



HAUPTTEIL 1:

1 GEGEN 1 AM FLÜGEL

ORGANISATION

- Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- Auf einer Seite eine 12 x 8 Meter große Flügelzone markieren
- Auf der jeweils anderen Seite des Feldes ein 15 x 15 Meter großes Feld errichten
- In diesem ein weiteres Tor mit Torhüter auf der Mittellinie des Großspielfeldes aufstellen
- 3 Gruppen einteilen
- Die Spieler jeweils auf den Positionen verteilen
- Die Angreifer am kleinen Flügelfeld haben Bälle

ABLAUF

- Der erste Ballbesitzer dribbelt ins Feld und versucht, im 1 gegen 1 über die gegenüberliegende Grundlinie zu dribbeln.
- Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern, so passt er zum eigenen Torhüter zurück.
- Dieser nimmt an und mit und spielt einen Flugball zum ersten Spieler am Feld auf der anderen Seite.
- Der Passempfänger nimmt ins Feld an und mit und schließt auf das Tor mit Torhüter auf der Mittellinie ab.

VARIATIONEN

- Den Ablauf über die jeweils andere Seite aufbauen.
- Die Verteidiger im kleinen Feld müssen den Ball innerhalb von 10 Sekunden erobern.
- Die Passempfänger auf der jeweils anderen Seite müssen spätestens mit dem dritten Kontakt abgeschlossen haben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Der Verteidiger versucht, das Tempo des Angreifers herauszunehmen.
- Gelingt es dem Verteidiger nicht, den Ball zu erobern, so spielt der Torhüter dennoch einen Flugball zur jeweils anderen Seite.