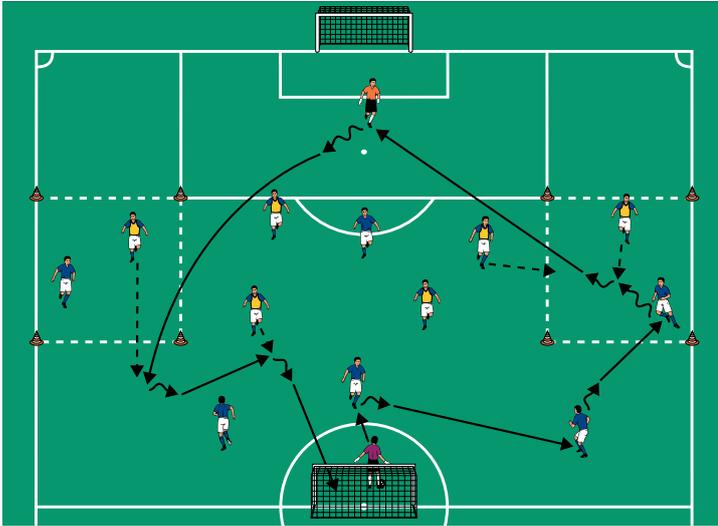


THEMA: ABWEHRVERHALTEN AM FLÜGEL



SCHLUSSTEIL:

SPIEL MIT FLÜGELZONEN

ORGANISATION

- ▶ Auf einer Spielfeldhälfte 2 Tore mit Torhütern markieren
- ▶ Auf beiden Seiten zwei 14 x 14 Meter große Flügelzonen errichten
- ▶ 2 Mannschaften einteilen
- ▶ Jedes Team stellt jeweils 1 Spieler, die sich in den Flügelzonen aufstellen

ABLAUF

- ▶ 6 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Ballbesitzer müssen einen Mitspieler in einer Flügelzone anspielen, ehe sie auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen.
- ▶ Gelingt dies, so versucht der Passempfänger, aus der Zone zu dribbeln.
- ▶ Anschließend freies Spiel bis zum Torabschluss.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie sofort auf das gegenüberliegende Tor mit Torhüter.

VARIATIONEN

- ▶ 5 Angreifer spielen gegen 7 Verteidiger.
- ▶ Die Zonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger können ihre Mitspieler in den Zonen unterstützen und so gezielt Überzahl am Ball schaffen.
- ▶ Nach der Balleroberung sollten die Verteidiger versuchen, den Ballbesitz zu sichern und das Spiel gegebenenfalls mit einem Rückspiel über den Torhüter zur jeweils anderen Seite zu verlagern.
- ▶ Nach der Seitenverlagerung zielstrebig abschließen!