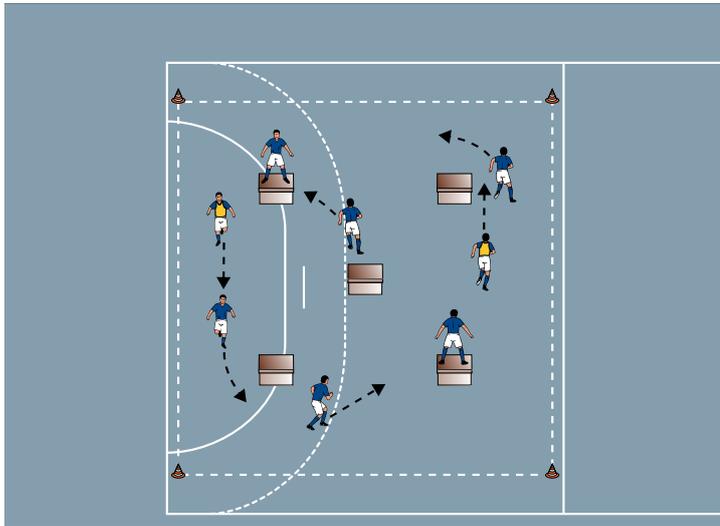


THEMA: FINTEN LERNEN MIT HINDERNISSEN



AUFWÄRMEN 1:

KLETTNER-FANGEN

ORGANISATION

- ▶ Ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren
- ▶ Darin 5 Kästen platzieren
- ▶ 2 Fänger bestimmen

ABLAUF

- ▶ Die Fänger fangen die Läufer.
- ▶ Gefangene klettern auf einen Kasten und können durch Abklatschen befreit werden.

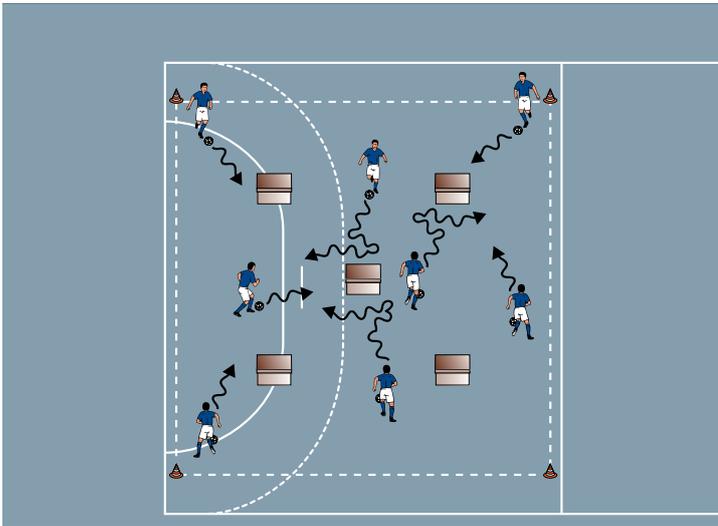
VARIATIONEN

- ▶ Gefangene klettern über einen Kasten und laufen weiter.
- ▶ Gefangene ziehen sich mit dem Bauch über einen Kasten.
- ▶ Die Zahl der Fänger erhöhen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Fangspiele verbessern Schnelligkeit und Ausweichbewegungen.
- ▶ Zugleich müssen die Kinder den Kästen ausweichen.
- ▶ Die Zahl der Fänger bestimmt den Schwierigkeitsgrad.

THEMA: FINTEN LERNEN MIT HINDERNISSEN



AUFWÄRMEN 2:

FINTEN-DRIBBELN

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Pro Spieler 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler üben Finten im Feld.
- ▶ Ein Spieler macht die Finte vor, die anderen machen sie nach.

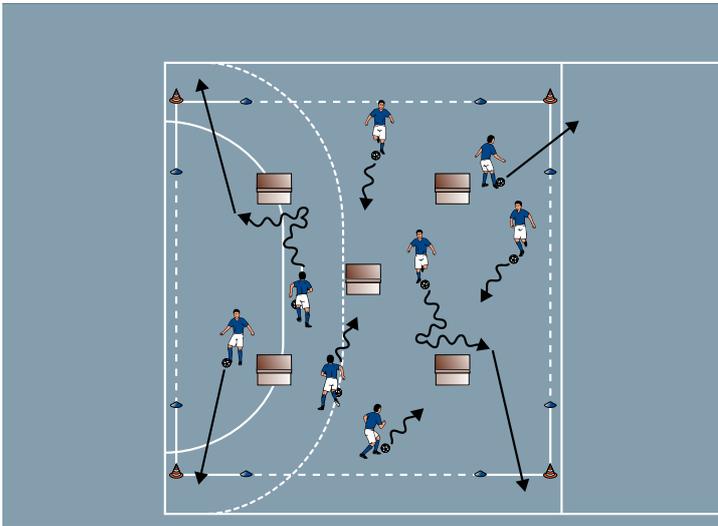
VARIATIONEN

- ▶ Die Finte an jedem Kasten ausführen.
- ▶ Auf Trainerkommando eine bestimmte Finte ausführen.
- ▶ Nach jeder Finte gegen einen Kasten passen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Finten frei üben lassen.
- ▶ Die Spieler dürfen sich selbst Finten überlegen.
- ▶ Die Kästen symbolisieren Gegenspieler.

THEMA: FINTEN LERNEN MIT HINDERNISSEN



HAUPTTEIL 1:

FINTEN-TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Organisation beibehalten
- ▶ Hütchentore in den Ecken markieren

ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln im Feld und schießen auf die Kästen.
- ▶ Unterwegs sollen sie mindestens 1 Finte ausführen.

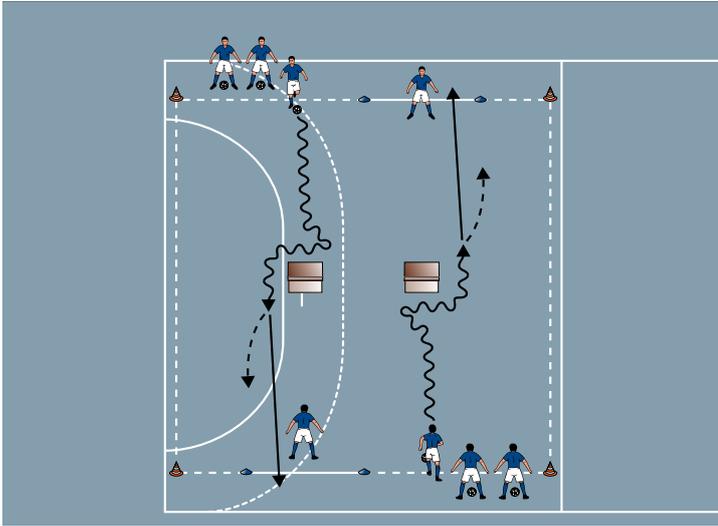
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Nur mit rechts/links dribbeln und fintieren.
- ▶ Bestimmte Finten vorgeben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Finten mit dem Torschuss verbinden.
- ▶ Auf kurze Schussentfernungen achten.
- ▶ Fehlende Hütchen durch Hallengeräte ersetzen.

THEMA: FINTEN LERNEN MIT HINDERNISSEN



HAUPTTEIL 2:

FINTEN-TORWARTWECHSEL

ORGANISATION

- ▶ Ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf den Grundlinien 1 Tor aus 2 Kästen sowie 1 Hütchentor gemäß Abbildung errichten
- ▶ Vor den Toren je 1 Kasten aufstellen
- ▶ 2 Spieler besetzen die Tore
- ▶ Die übrigen Spieler mit Bällen neben den Toren postieren

ABLAUF

- ▶ Die Spieler führen Finten vor den Kästen aus und schießen auf die Tore ab.
- ▶ Der Schütze wechselt anschließend ins Tor.

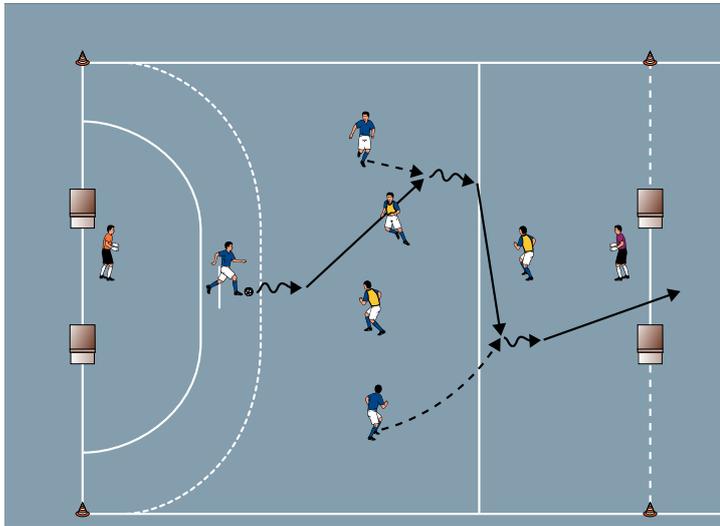
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer hält die meisten Bälle?
- ▶ Bei jedem Durchgang die Finte wechseln.
- ▶ Nach innen fintieren und den entgegenkommenden Spieler abklatschen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Torschuss aus der Bewegung schulen.
- ▶ Alle Spieler dürfen sich im Tor ausprobieren.
- ▶ Die Spieler dürfen die Schussentfernungen frei wählen.

THEMA: FINTEN LERNEN MIT HINDERNISSEN



SCHLUSSTEIL:

FINTEN-3-GEGEN-3

ORGANISATION

- ▶ Ein 25 x 20 Meter großes Feld mit 2 Toren aus Kästen errichten
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Jeweils 1 Torhüter bestimmen

ABLAUF

- ▶ 3 gegen 3 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Treffer unmittelbar nach einer Finte zählen doppelt.

VARIATIONEN

- ▶ 4 gegen 4.
- ▶ Auf 4 Kästen spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kleine Fußballspiele sorgen für viele Ballkontakte und fördern Finten.
- ▶ Viele Erfolgserlebnisse motivieren die Spieler.
- ▶ Alle Spieler sind gefordert und am Spiel beteiligt.