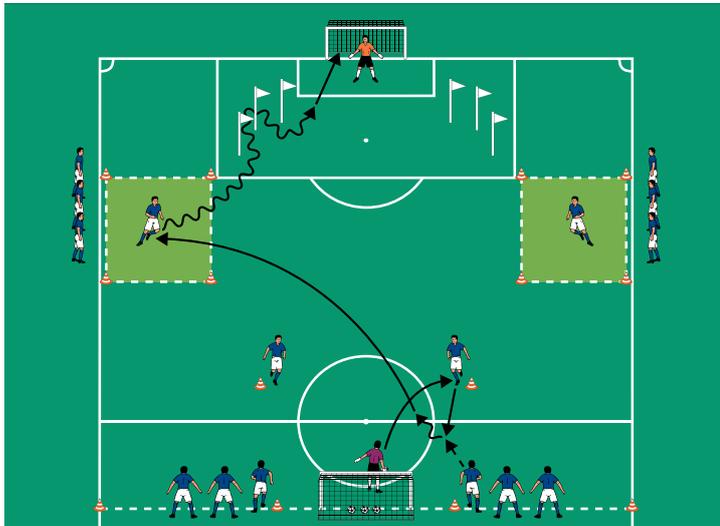


THEMA: DIAGONALE SEITENVERLAGERUNG



HAUPTTEIL 1:

DIAGONALBÄLLE MIT TORABSCHLUSS

ORGANISATION

- ▶ Ein 2/3-Spielfeld mit großen Toren mit Torhütern markieren
- ▶ Zwei 12 x 12 Meter große Felder auf den Außenpositionen errichten
- ▶ Je 3 Slalomstangen im Abstand von 2 Metern leicht versetzt an der Strafraumecke aufstellen
- ▶ Zusätzlich Start- und Positionshütchen errichten und die Spieler daran verteilen

ABLAUF

- ▶ Der Torhüter beginnt den Spielaufbau abwechselnd mit einem gezielten Abwurf auf einen Mittelfeldspieler an den Positionshütchen.
- ▶ Der Passempfänger lässt nach innen auf einen Mitspieler prallen, der von einer Position neben dem Tor startet.
- ▶ Dieser nimmt das Zuspiel in die Bewegung an und mit und spielt einen Flugball in das diagonal gegenüberliegende Außenquadrat.
- ▶ Der dort postierte Mitspieler nimmt in den Slalomparcours an und mit und schließt anschließend auf das Tor ab.
- ▶ Nach jeweils 5 Minuten wechseln die Spieler die Seiten.

VARIATIONEN

- ▶ Auch die Flugbälle per Direktspiel zuspelen.
- ▶ 1 Verteidiger bestimmen, den die Außenspieler nach der An- und Mitnahme des Flugballes im 1 gegen 1 ausspielen müssen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Tor ausreichend Ersatzbälle bereithalten.
- ▶ Auf schnelle und präzise Abwürfe des Torhüters achten!