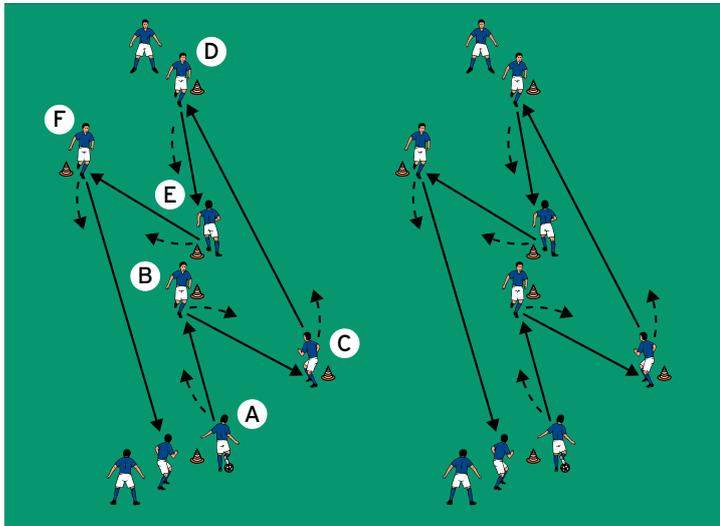


## THEMA: DIAGONALE SEITENVERLAGERUNG



### AUFWÄRMEN 1:

#### PASSSPIEL IN 2 DREIECKEN

##### ORGANISATION

- ▶ 2 Pass-Stationen errichten
- ▶ Jeweils 9 Spieler an den Hütchen verteilen

##### ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der zu C weiterleitet.
- ▶ C nimmt das Zuspiel an und mit und passt anschließend zu D weiter.
- ▶ D passt zu E, der auf F weiterleitet.
- ▶ F nimmt das Zuspiel an und mit und passt anschließend wieder zu A usw.
- ▶ Die Spieler laufen jeweils ihren Abspielen auf die nächste Position nach.

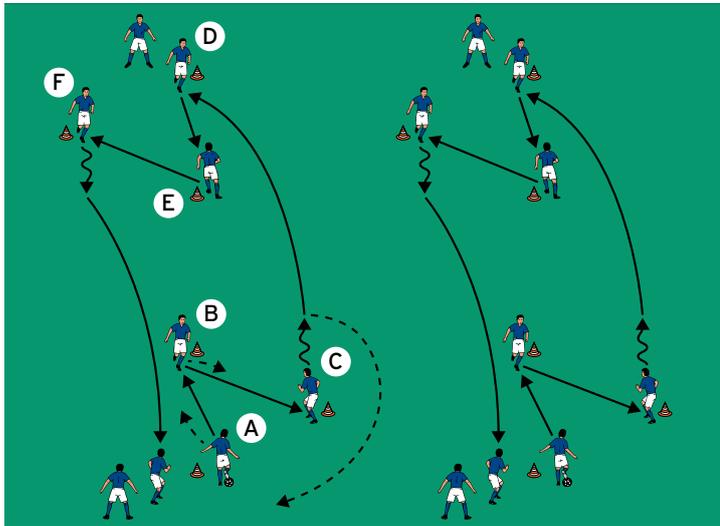
##### VARIATIONEN

- ▶ Nur direkt spielen.
- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen.
- ▶ Die beiden seitlichen Hütchen versetzen, und die Passfolge im Uhrzeigersinn starten.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Dem Mitspieler 'in den Fuß' bzw. 'in den Lauf' passen, nicht in dessen Rücken!
- ▶ Das Passtempo dem Könnensstand entsprechend langsam steigern!
- ▶ Genauigkeit vor Passhärte!

## THEMA: DIAGONALE SEITENVERLAGERUNG



### AUFWÄRMEN 2:

### PASSSPIEL MIT FLUGBÄLLEN

#### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Abstände zwischen den Hütchen erhöhen (etwa 35 Meter zwischen den beiden Starthütchen)

#### ABLAUF

- ▶ Die Passfolge beibehalten.
- ▶ Jetzt spielen C bzw. F einen Flugball auf D bzw. A.
- ▶ Die Spieler wechseln nach jeder Aktion innerhalb ihres Dreiecks im Uhrzeigersinn eine Position weiter.

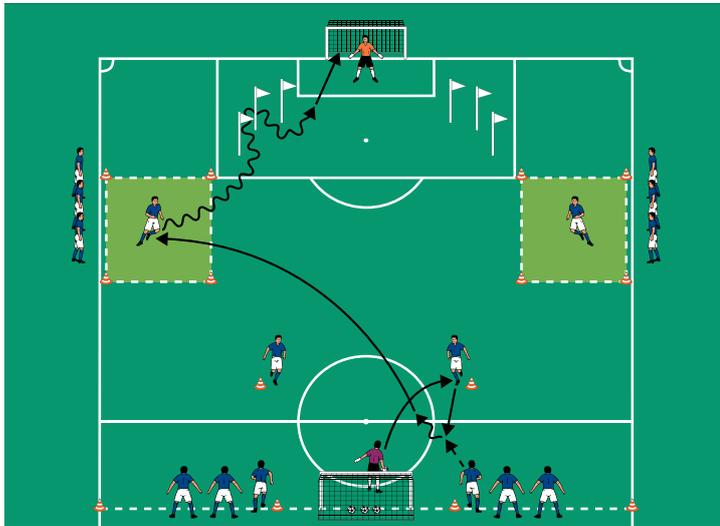
#### VARIATIONEN

- ▶ Nach der Passablage von B bzw. E einen direkten Flugball spielen.
- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Entfernung der Passdreiecke zueinander dem Könnensstand der Spieler entsprechend langsam steigern!
- ▶ Genauigkeit vor Passhärte!

## THEMA: DIAGONALE SEITENVERLAGERUNG



### HAUPTTEIL 1:

## DIAGONALBÄLLE MIT TORABSCHLUSS

### ORGANISATION

- ▶ Ein 2/3-Spielfeld mit großen Toren mit Torhütern markieren
- ▶ Zwei 12 x 12 Meter große Felder auf den Außenpositionen errichten
- ▶ Je 3 Slalomstangen im Abstand von 2 Metern leicht versetzt an der Strafraumecke aufstellen
- ▶ Zusätzlich Start- und Positionshütchen errichten und die Spieler daran verteilen

### ABLAUF

- ▶ Der Torhüter beginnt den Spielaufbau abwechselnd mit einem gezielten Abwurf auf einen Mittelfeldspieler an den Positionshütchen.
- ▶ Der Passempfänger lässt nach innen auf einen Mitspieler prallen, der von einer Position neben dem Tor startet.
- ▶ Dieser nimmt das Zuspiel in die Bewegung an und mit und spielt einen Flugball in das diagonal gegenüberliegende Außenquadrat.
- ▶ Der dort postierte Mitspieler nimmt in den Slalomparcours an und mit und schließt anschließend auf das Tor ab.
- ▶ Nach jeweils 5 Minuten wechseln die Spieler die Seiten.

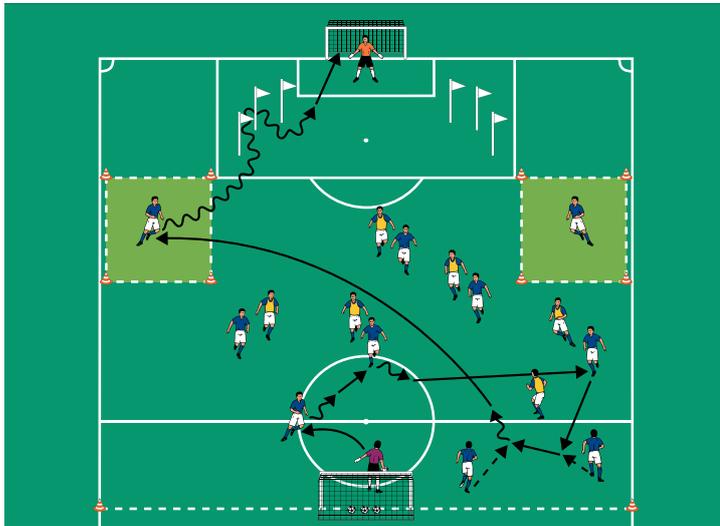
### VARIATIONEN

- ▶ Auch die Flugbälle per Direktspiel zuspelen.
- ▶ 1 Verteidiger bestimmen, den die Außenspieler nach der An- und Mitnahme des Flugballes im 1 gegen 1 ausspielen müssen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Tor ausreichend Ersatzbälle bereithalten.
- ▶ Auf schnelle und präzise Abwürfe des Torhüters achten!

## THEMA: DIAGONALE SEITENVERLAGERUNG



### HAUPTTEIL 2:

## SPIELVERLAGERUNG IM AUFBAUSPIEL MIT TORABSCHLUSS

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 1 Mannschaft zu 10 sowie 1 Team zu 6 Spielern einteilen
- ▶ Je 1 Spieler der Überzahlmannschaft in den Feldern auf den Außenzonen postieren

### ABLAUF

- ▶ 8 gegen 6 im Feld.
- ▶ Das Überzahlteam versucht, sich 5-mal in den eigenen Reihen zuzupassen und anschließend einen gezielten Diagonalball zu einem Mitspieler in einem der beiden Felder auf den Außenzonen zu spielen.
- ▶ Der Außenspieler kontrolliert das Zuspiel, umdrückt die Slalomstangen und schießt auf das Tor ab.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.

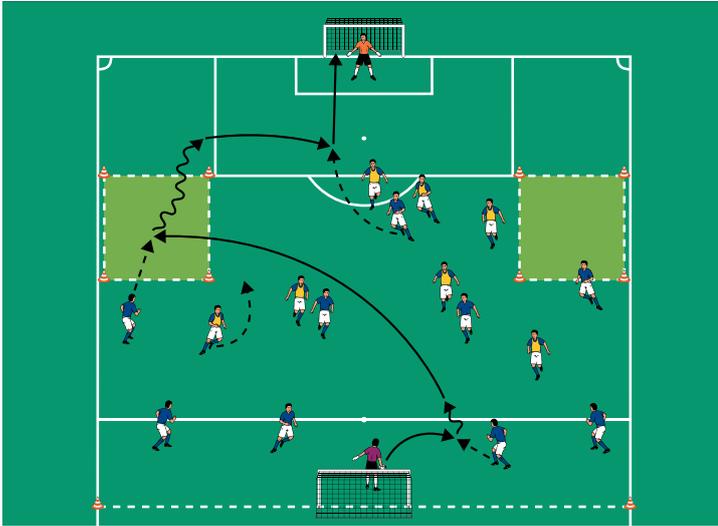
### VARIATIONEN

- ▶ Die Außenspieler können als zusätzliche Angreifer ins Spielfeld einrücken (9 gegen 6 bzw. 10 gegen 6).
- ▶ Das Überzahlteam muss mit höchstens 3 Kontakten agieren.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Angreifer sollen möglichst die gesamte Breite und Tiefe des Spielfeldes nutzen.
- ▶ Die Anzahl der Spieler in der Unterzahlmannschaft je nach Leistungsstand der Spieler erhöhen oder verringern.
- ▶ Ausreichend Ersatzbälle bereithalten!!

## THEMA: DIAGONALE SEITENVERLAGERUNG



### SCHLUSSTEIL:

## 9 GEGEN 7 MIT 2 TORHÜTERN

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Slalomstangen entfernen
- ▶ 1 Mannschaft zu 9, 1 Team zu 7 Spielern bilden

### ABLAUF

- ▶ 9 gegen 7 auf 2 Tore mit Torhütern.
- ▶ Treffer nach einem Diagonalball zu einem Mitspieler, der in eines der Außenfelder gestartet ist, zählen doppelt!

### VARIATIONEN

- ▶ Die Überzahlmannschaft darf mit höchstens 3 Kontakten agieren!
- ▶ 2 Teams zu je 8 Spielern bilden und frei spielen lassen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Angreifer sollen möglichst die gesamte Breite und Tiefe des Spielfeldes nutzen.
- ▶ Die Aufgaben zum Trainingsende möglichst fließend in ein freies Spiel übergehen lassen.