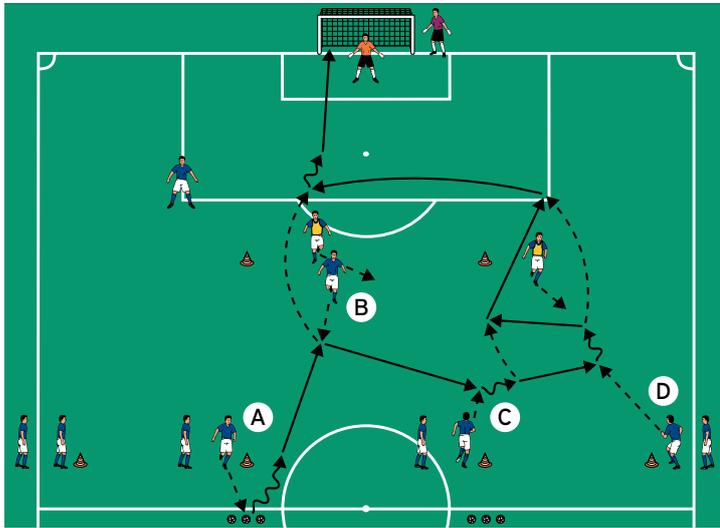


THEMA: DOPPELPASS UND HINTERLAUFEN



HAUPTTEIL 1:

DOPPELPASS UNTER GEGNERDRUCK

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Stangen im Tor entfernen
- ▶ 6 Positionshütchen gemäß Abbildung verteilen und mit Spielern besetzen
- ▶ 2 Verteidiger bestimmen
- ▶ 1 Angreifer und 1 Verteidiger postieren sich zentral vor dem Strafraum, der andere Verteidiger stellt sich an einem Positionshütchen auf

ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf beibehalten.
- ▶ A passt auf B, der auf C prallen lässt.
- ▶ C passt nach außen auf D, der in Richtung Tor an- und mitnimmt.
- ▶ Gleichzeitig läuft C ebenfalls nach vorne und schafft so eine Anspielmöglichkeit.
- ▶ Im Spiel gegen die beiden Verteidiger spielt D mit C möglichst einen Doppelpass und flankt danach auf den vor das Tor startenden B, der abschließt (Tor = 2 Punkte).
- ▶ Alternativ können sich die Angreifer auch mit einer anderen Kombination zum Tor durchspielen (Tor = 1 Punkt).

VARIATION

- ▶ 2 Hütchentore an den Seitenlinien errichten, durch die die Verteidiger bei Ballgewinn kontern dürfen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Torhüter stoßen zum Mannschaftstraining.
- ▶ Präzise Zuspiele fordern.
- ▶ Von außen zielstrebig in Richtung Tor dribbeln. Dabei versuchen, den Verteidiger aus dem Zentrum zu ziehen.
- ▶ Im Übergang zum Taktiktraining auch abweichende Entscheidungen anstelle des Doppelpasses als gruppentaktisches Angriffsmittel zur Lösung der Spielsituation zulassen.
- ▶ Im Wechsel über beide Seiten üben lassen.