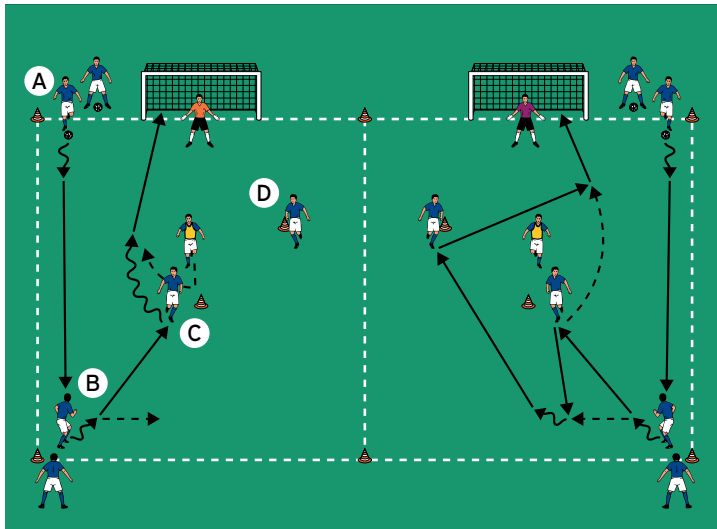


THEMA: FLACHE ZUSPIELE MIT DEM RÜCKEN ZUM TOR KONTROLLIEREN



HAUPTTEIL 2:

VERZÖGERTES 3 GEGEN 1

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Gruppen beibehalten
- ▶ Pro Team 1 Verteidiger benennen, der sich im jeweils anderen Feld aufstellt
- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen

ABLAUF

- ▶ A dribbelt ins Feld und spielt zu B.
- ▶ B passt zu C weiter, der jetzt 3 Optionen hat:
 - 1 gegen 1 bis zum Torabschluss;
 - C legt auf B ab;
 - C spielt mit D zusammen.
- ▶ B darf sich nur auf der Grundlinie des Feldes bewegen.
- ▶ C darf das Zuspiel nicht direkt prallen lassen.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, so versucht er, über die gegenüberliegende Grundlinie aus dem Feld zu spielen.
- ▶ Nach der Aktion rücken alle Spieler jeweils eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer müssen innerhalb von 10 Sekunden auf das Tor mit Torhüter abgeschlossen haben.
- ▶ B kann ins Feld nachstarten und muss nicht auf der Grundlinie verbleiben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die sichere An- und Mitnahme des Balles mit dem Rücken zum Tor ist die Basis, um anschließend eine Überzahlsituation herstellen zu können.
- ▶ Zielstrebig abschließen!
- ▶ Die Verteidiger nach einem kompletten Durchgang wechseln.