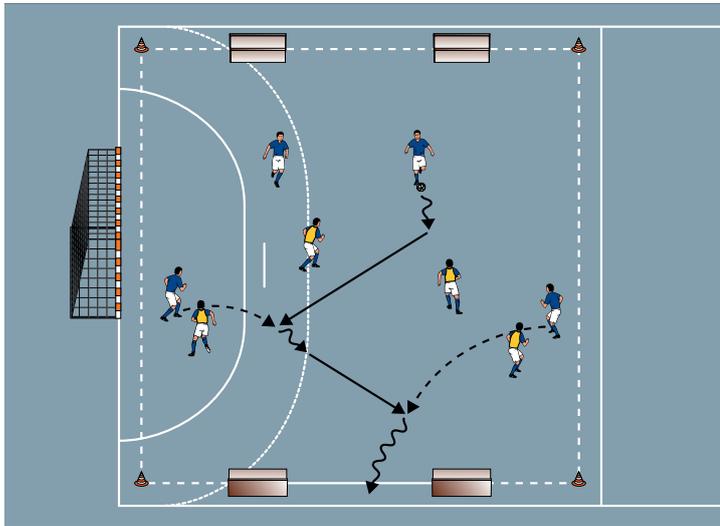


## THEMA: MIT SPIELFORMEN DIE TECHNIK VERBESSERN



### AUFWÄRMEN 2:

## 4 GEGEN 4 AUF DRIBBELLINIEN

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Organisation beibehalten

### ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf die Dribbellinien.
- ▶ Ein Treffer ist erzielt, wenn die Angreifer über die Linie zwischen den Kästen dribbeln.

### VARIATIONEN

- ▶ Auf ein Trainerkommando wechselt die Angriffsrichtung.
- ▶ Auf ein Trainerkommando im Wechsel auf die Seiten- bzw. Torlinien spielen.
- ▶ Mit 1 Miniball spielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Linientore fördern die Spielverlagerung.
- ▶ Dribbelziele ermutigen zum Tempodribbling.
- ▶ Verschiedene Bälle verbessern das Ballgefühl.