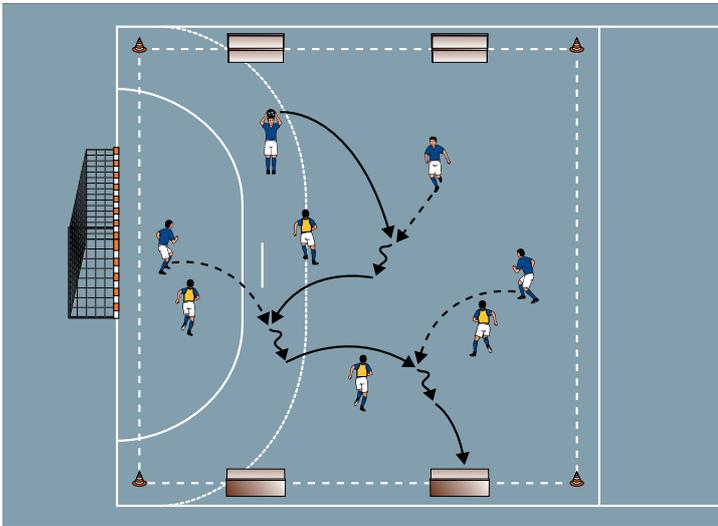


THEMA: MIT SPIELFORMEN DIE TECHNIK VERBESSERN



AUFWÄRMEN 1:

4-GEGEN-4-HANDBALL

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf 2 gegenüberliegenden Seitenlinien je 2 Kasteneinsätze als Tore aufstellen
- ▶ 2 Teams einteilen

ABLAUF

- ▶ Handballspiel im 4 gegen 4.
- ▶ Jedes Team verteidigt 2 Tore und greift auf die anderen beiden an.

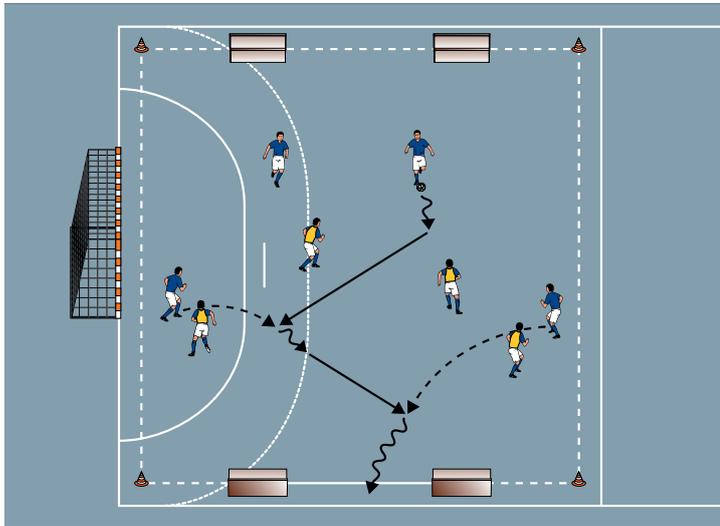
VARIATIONEN

- ▶ 3 gegen 3.
- ▶ Auf 2 Kasteneinsätze spielen.
- ▶ Den Ball in die Tore rollen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Sportübergreifendes Training anbieten.
- ▶ Aus Spielformen heraus arbeiten.
- ▶ Wenig üben, viel spielen lassen.

THEMA: MIT SPIELFORMEN DIE TECHNIK VERBESSERN



AUFWÄRMEN 2:

4 GEGEN 4 AUF DRIBBELLINIEN

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Organisation beibehalten

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf die Dribbellinien.
- ▶ Ein Treffer ist erzielt, wenn die Angreifer über die Linie zwischen den Kästen dribbeln.

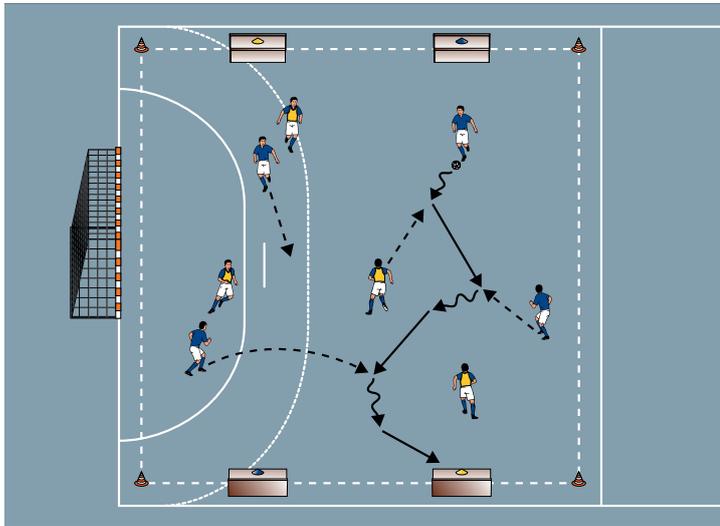
VARIATIONEN

- ▶ Auf ein Trainerkommando wechselt die Angriffsrichtung.
- ▶ Auf ein Trainerkommando im Wechsel auf die Seiten- bzw. Torlinien spielen.
- ▶ Mit 1 Miniball spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Linientore fördern die Spielverlagerung.
- ▶ Dribbelziele ermutigen zum Tempodribbling.
- ▶ Verschiedene Bälle verbessern das Ballgefühl.

THEMA: MIT SPIELFORMEN DIE TECHNIK VERBESSERN



HAUPTTEIL 1:

4 GEGEN 4 AUF DIAGONALE TORE

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die diagonal gegenüberliegenden Tore jeweils mit 1 Farbe kennzeichnen
- ▶ 2 Teams bilden

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf die Kastentore.
- ▶ Ein Team verteidigt 2 diagonal gegenüberliegende Tore und greift auf die anderen beiden an.

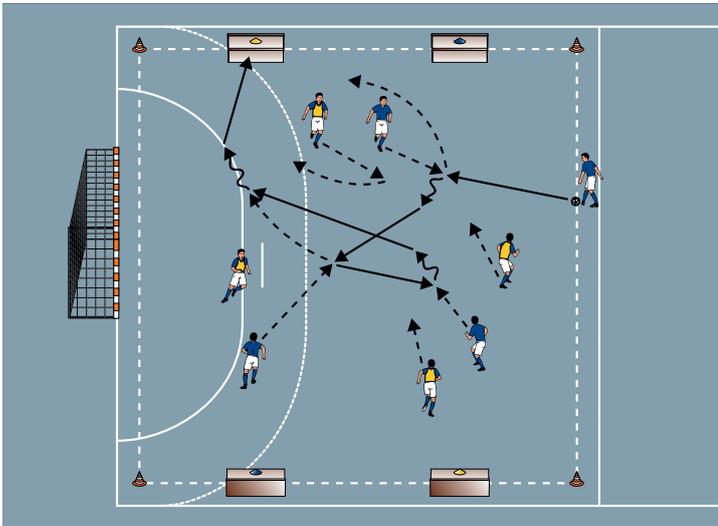
VARIATIONEN

- ▶ Auf ein Trainerkommando wechseln die Teams die Tore.
- ▶ Auf ein Trainerkommando eine Koordinationsaufgabe während des Spiels ausführen.
- ▶ 3 gegen 3.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Beim Spiel ändert sich ständig die Spielrichtung.
- ▶ Zugleich fördert das Spiel die geistige Flexibilität der Kinder.
- ▶ Im "Fair-Play-Modus" spielen.

THEMA: MIT SPIELFORMEN DIE TECHNIK VERBESSERN



HAUPTTEIL 2:

4-GEGEN-4-PASSSPIEL AUF DIAGONALE TORE

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Organisation beibehalten

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf Ballhalten.
- ▶ Bei Seitenaus oder Torerfolg beginnt das Spiel mit Einpassen von der Seitenlinie.
- ▶ Bei 4 erfolgreichen Pässen greift das Team in Ballbesitz auf die jeweiligen Tore an.

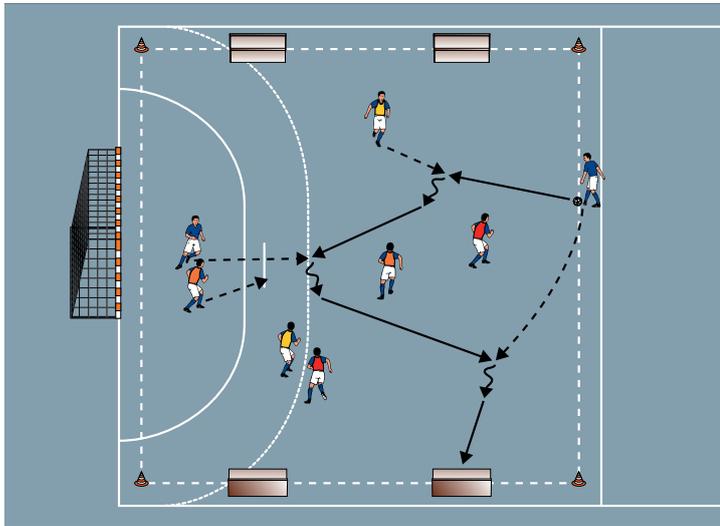
VARIATIONEN

- ▶ 1 Punkt für 4 erfolgreiche Pässe, 2 Punkte pro Treffer.
- ▶ Auf alle 4 Tore spielen.
- ▶ Ab 3 Pässen auf die Tore spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Spiel fördert das Passen.
- ▶ Zugleich üben die Kinder die Mitnahme in Spielrichtung.
- ▶ Spielformen sind für Kinder motivierender als Übungen.

THEMA: MIT SPIELFORMEN DIE TECHNIK VERBESSERN



SCHLUSSTEIL:

2 PLUS 2 GEGEN 2 PLUS 2 IM WECHSEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Farbmarkierungen entfernen
- ▶ 4 Teams einteilen

ABLAUF

- ▶ 2 plus 2 gegen 2 plus 2 auf alle 4 Tore.
- ▶ Je 2 Teams spielen zusammen.

VARIATIONEN

- ▶ Auf Trainerkommando wechseln die zusammenspielenden Teams.
- ▶ Die Kästen zusammenschieben und mit Torhütern spielen.
- ▶ Mit 3 Kontakten spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kleine Fußballspiele sind ein Ausschnitt des großen Spiels.
- ▶ Wechselnde Teams erhöhen die Aufmerksamkeit der Kinder.
- ▶ Fußballspiele mit und ohne Torhüter durchführen.