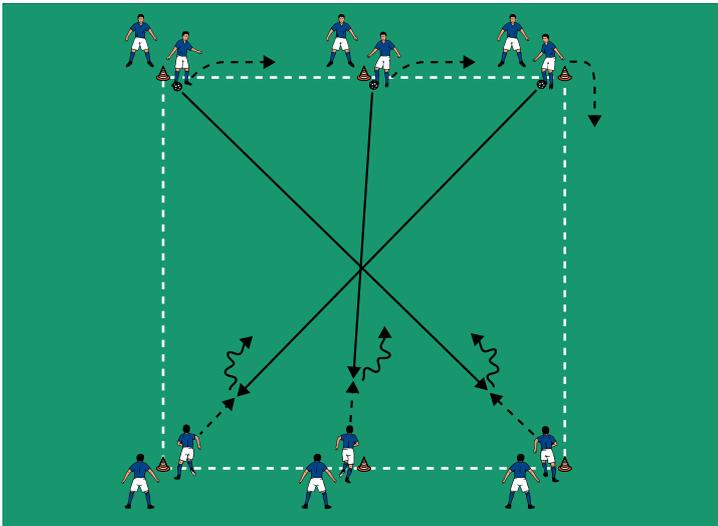


## THEMA: MITNAHME FLACHER UND HOHER ZUSPIELE



### AUFWÄRMEN 1:

#### MITNAHME-FELD

##### ORGANISATION

- ▶ Mit 6 Hütchen ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren
- ▶ Die Spieler an den Hütchen verteilen
- ▶ Die ersten Spieler an den Hütchen einer Seite haben Bälle

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler an den äußeren Hütchen passen zum diagonal gegenüberliegenden Hütchen.
- ▶ Die Spieler am mittleren Hütchen passen zum gegenüberliegenden Hütchen.
- ▶ Die Passempfänger nehmen an und mit und passen zum diagonal bzw. vertikal gegenüberliegenden Hütchen.
- ▶ Nach jedem Pass eine Position weiterrücken.

##### VARIATIONEN

- ▶ Im Gegenuhrzeigersinn laufen.
- ▶ Dem vertikalen Pass folgen und gegenüberliegend anstellen.
- ▶ Flugbälle spielen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Zuspiel stets ins Feld mitnehmen.
- ▶ Beim Passspiel auf einen freien Passweg achten.