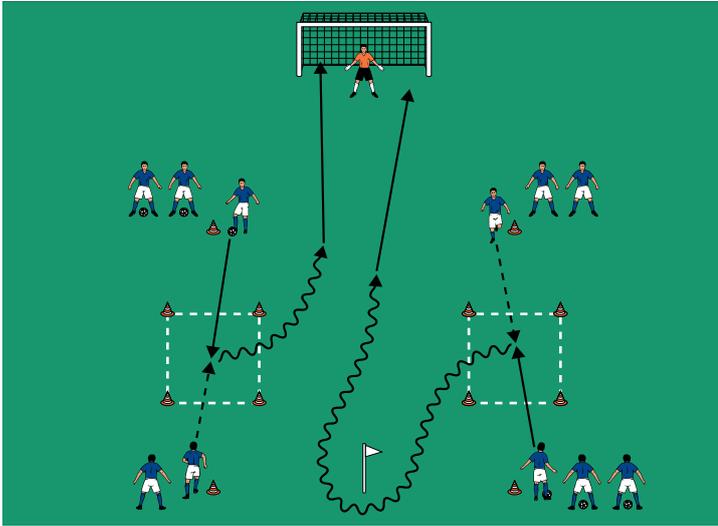


THEMA: MITNAHME FLACHER UND HOHER ZUSPIELE



HAUPTTEIL 1:

DOPPEL-MITNAHME ZUM TORSCHUSS I

ORGANISATION

- ▶ Ein Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ 15 Meter davor zwei 5 x 5 Meter große Felder markieren
- ▶ Vor und hinter jedem Feld ein Starthütchen aufstellen
- ▶ Mittig hinter den Feldern eine Stange errichten
- ▶ Die Spieler an den Starthütchen verteilen
- ▶ Die Spieler an 2 diagonal gegenüberliegenden Starthütchen haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler ohne Ball laufen ins Feld und fordern ein Zuspiel vom Ballbesitzer gegenüber.
- ▶ Die Passempfänger nehmen an und mit und dribbeln aus dem Feld.
- ▶ Der Spieler, der zuerst aus dem Feld ist, schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Der andere Spieler dribbelt zunächst um die Stange und schießt dann auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Per Einwurf zuspelen.
- ▶ Die Position der Stange variieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Zuspiel stets innerhalb des Feldes fordern und in die Bewegung mitnehmen.
- ▶ Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- ▶ Mit 2 Torhütern agieren, die sich nach jeweils 2 Torschüssen abwechseln.