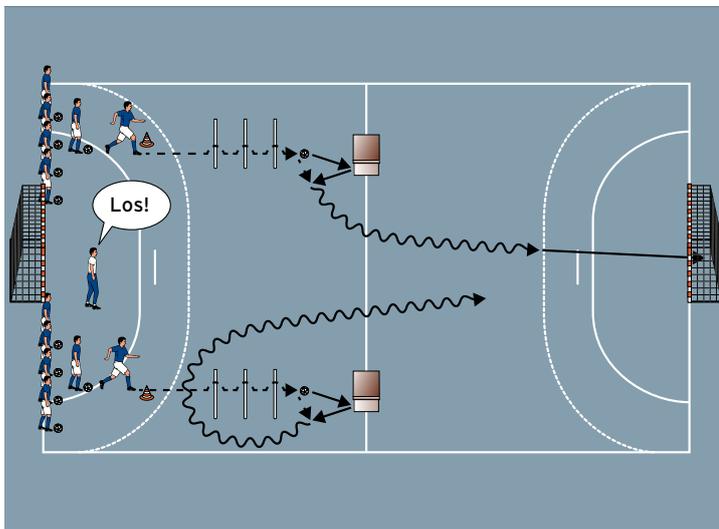


THEMA: GESCHICKT BEWEGEN UND SPIELEN



HAUPTTEIL 1:

LAUF-/SPRUNGSCHULE MIT TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ 1 Torhüter benennen und im Tor postieren

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler legen ihren Ball vor den Kleinkasten.
- ▶ Die jeweils ersten Spieler starten gleichzeitig.
- ▶ Die Spieler überlaufen/überspringen die Stangen und passen gegen den Kleinkasten.
- ▶ Der Spieler, der den Kleinkasten zuerst trifft, nimmt den Ball an und mit und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Der andere Spieler nimmt den Ball um die Stangen herum an und mit und schießt auf das Tor ab.

VARIATIONEN

- ▶ Die Stangen mit 1 oder 2 Kontakten überlaufen.
- ▶ Die Stangen seitwärts überlaufen.
- ▶ Die Stangen beidfüßig überspringen.
- ▶ Die Stangen im Slalom durchdribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Trainer den Spieler aufrufen, der zuerst schießen darf.
- ▶ Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig wechseln.