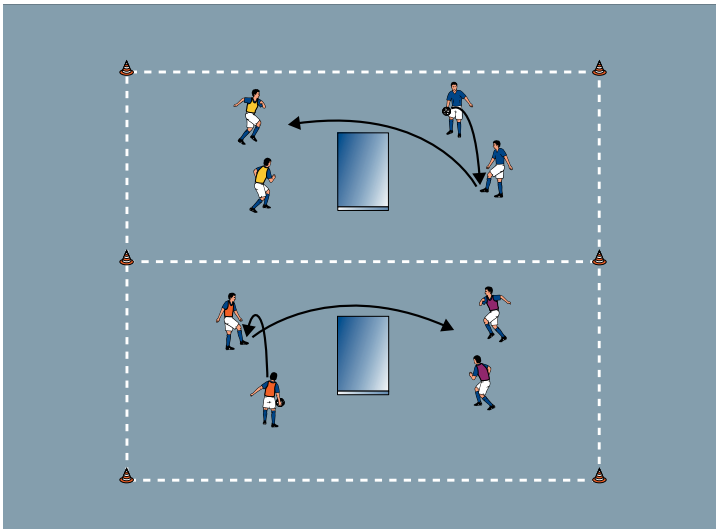


THEMA: DEN TORSCHUSS IM RUNDLAUF VERBESSERN



HAUPTTEIL 1:

MATTEN-TENNIS

ORGANISATION

- ▶ Das Feld beibehalten und in der Mitte teilen
- ▶ Die Pylonenslalom entfernen
- ▶ 4 Teams bilden
- ▶ Je 2 Teams mit Ball einem Feld zuteilen

ABLAUF

- ▶ Fußballtennis im 2 gegen 2.
- ▶ Die Spieler passen per Volleyschuss aus der Hand über die Matte.
- ▶ Vor jedem Volleyschuss über die Matte mindestens 1-mal zum Partner spielen.

VARIATIONEN

- ▶ Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen, wobei 3 Punkte das jeweilige Spiel entscheidet.
- ▶ Nur mit rechts/links schießen.
- ▶ 3 gegen 3 spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Fußballtechniken spielerisch vermitteln.
- ▶ Stets die Beidfüßigkeit fördern.
- ▶ Hallengeräte vielseitig einsetzen.