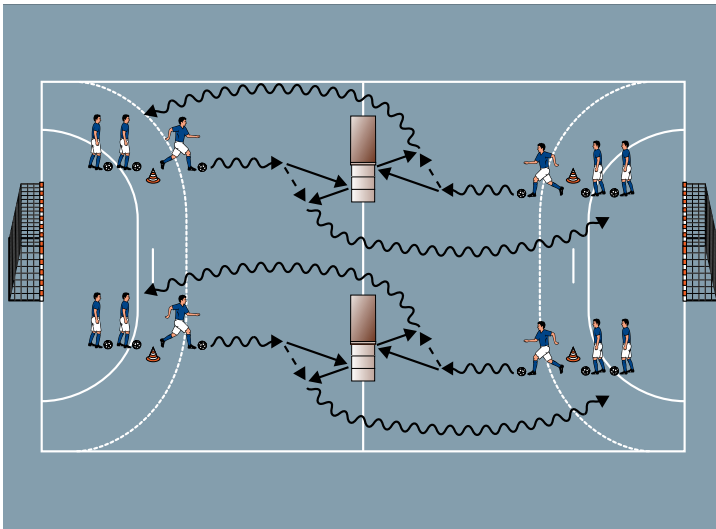


## THEMA: DIE HALLE ALS TORSCHUSS-PARADIES



### AUFWÄRMEN 1:

### TURNKASTEN-PASSEN

#### ORGANISATION

- ▶ 2 Turnkästen nebeneinander errichten
- ▶ 15 Meter vor und hinter jedem Turnkasten Starthütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler mit Bällen an die Starthütchen verteilen

#### ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler passen aus dem Dribbling gegen den Turnkasten.
- ▶ Den Abpraller nehmen die Spieler zum Starthütchen gegenüber an und mit.

#### VARIATIONEN

- ▶ Mit dem Spann passen.
- ▶ Nur mit rechts/links passen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die jeweils ersten Spieler starten immer gleichzeitig.
- ▶ Gegebenenfalls eine Passgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens passen müssen.
- ▶ Stets in freie Räume an- und mitnehmen und Zusammenstöße an den Turnkästen vermeiden.