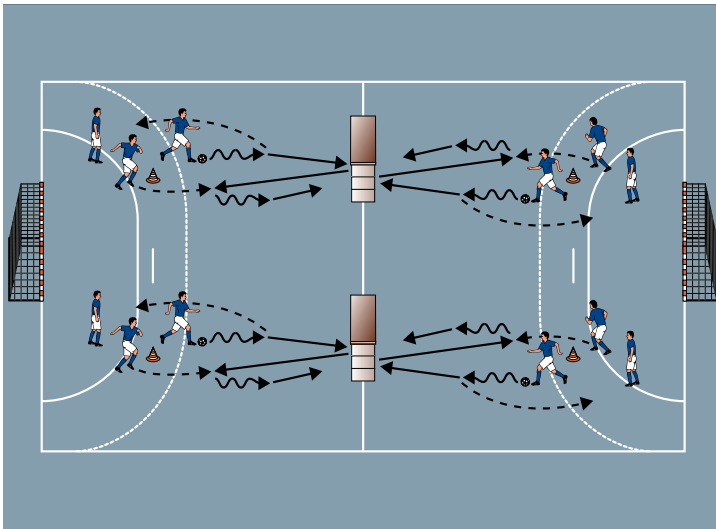


THEMA: DIE HALLE ALS TORSCHUSS-PARADIES



AUFWÄRMEN 2:

TURNKASTEN-PASS-STAFFEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die ersten Spieler an den Starthütchen haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen nacheinander gegen den Turnkasten und laufen zurück zum Starthütchen.
- ▶ Für jeden Fehlversuch erhält die jeweilige Gruppe 1 Minuspunkt.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welche Gruppe sammelt die wenigsten Minuspunkte?

VARIATIONEN

- ▶ Mit dem Spann passen.
- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Mit 2 Kontakten spielen.
- ▶ Direkt spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Gegebenenfalls eine Passgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens passen müssen.
- ▶ Als Trainer die Minuspunkte jeder Gruppe laut mitzählen.