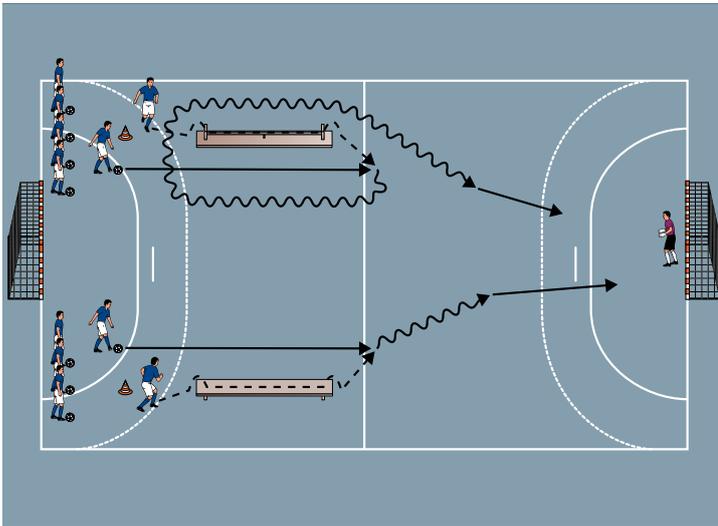


## THEMA: KOORDINATION MIT FUSSBALL VERBINDEN



### HAUPTTEIL 1:

#### LANGBANK-TORSCHUSS

##### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Organisation beibehalten
- ▶ 1 Langbank normal und die andere umgedreht aufstellen
- ▶ 1 Torhüter besetzt das Tor

##### ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler starten gleichzeitig, überlaufen die Langbänke und fordern ein Zuspiel vom nächsten Spieler.
- ▶ Der Spieler an der richtig aufgestellten Langbank nimmt zum Tor an und mit und schießt auf das Tor ab.
- ▶ Der Spieler an der umgedrehten Langbank nimmt um diese herum an und mit und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.

##### VARIATIONEN

- ▶ Die Langbänke seitlich/rückwärts überlaufen.
- ▶ Die Langbänke um- und dann überlaufen.
- ▶ Die Langbänke 4-mal überspringen.
- ▶ Die Bälle hoch zuwerfen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach jedem Durchgang am anderen Starthütchen anstellen.
- ▶ Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig wechseln.