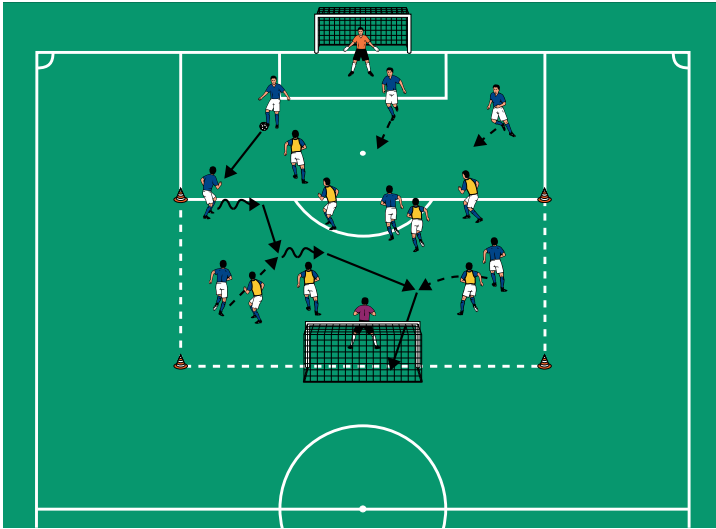


## THEMA: AUSDAUERGRUNDLAGEN FÜR DIE RÜCKRUNDE



### SCHLUSSTEIL:

### SPIEL IM DOPPELTEM STRAFRAUM

#### ORGANISATION

- ▶ Auf doppeltem Strafraum 2 Tore mit Torhütern besetzen
- ▶ 2 Mannschaften zu je 7 Spielern bilden und jeweils einem Tor zuweisen

#### ABLAUF

- ▶ 7 gegen 7 plus Torhüter auf die beiden Tore.
- ▶ Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

#### VARIATIONEN

- ▶ Mit höchstens 3 Kontakten agieren.
- ▶ Treffer zählen nur direkt!

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Training nach den belastungsintensiven Anforderungen im Hauptteil mit einem motivierenden Schlusspiel ausklingen lassen.
- ▶ Gegebenenfalls als kleinen Anreiz und Spieleinsatz eine Zusatzaufgabe für die Verlierer festlegen (z.B. "Die Verlierer räumen ab!").