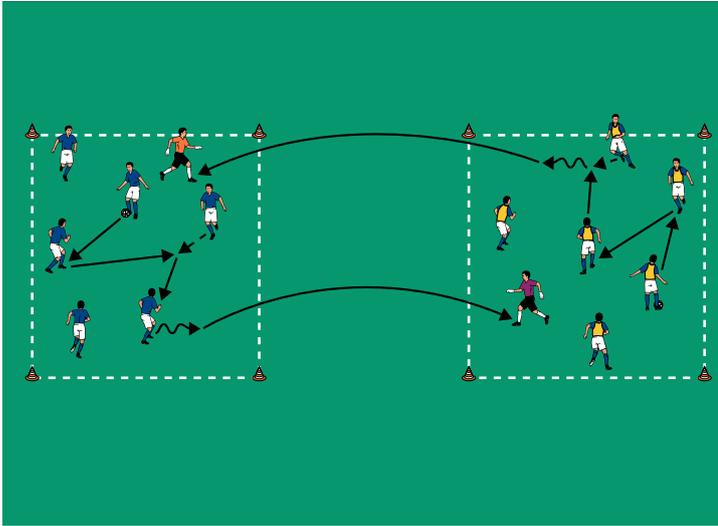


THEMA: WENIG PLATZ? AUSDAUER GEHT IMMER!



AUFWÄRMEN 1:

FLUGBALL-ABSCHLUSS

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder markieren
- ▶ 2 Gruppen bilden und jeweils den Feldern zuweisen
- ▶ Jede Gruppe stellt 1 Torhüter die sich jeweils im anderen Feld postieren
- ▶ Pro Feld 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler müssen 3 Pässe in den eigenen Reihen spielen.
- ▶ Der Empfänger des dritten Passes spielt anschließend einen Flugball zum Torhüter im jeweils anderen Feld.
- ▶ Dieser passt anschließend zur anderen Gruppe und startet somit die nächste Aktion.

VARIATIONEN

- ▶ Die Zahl der erforderlichen Pässe im Feld variieren.
- ▶ Die Spieler müssen mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Aktion läuft in beiden Feldern gleichzeitig ab.
- ▶ Darauf achten, dass alle Spieler dauerhaft in Bewegung sind.
- ▶ Die Spieler sollten möglichst gleichmäßig in die Aktionen eingebunden werden.