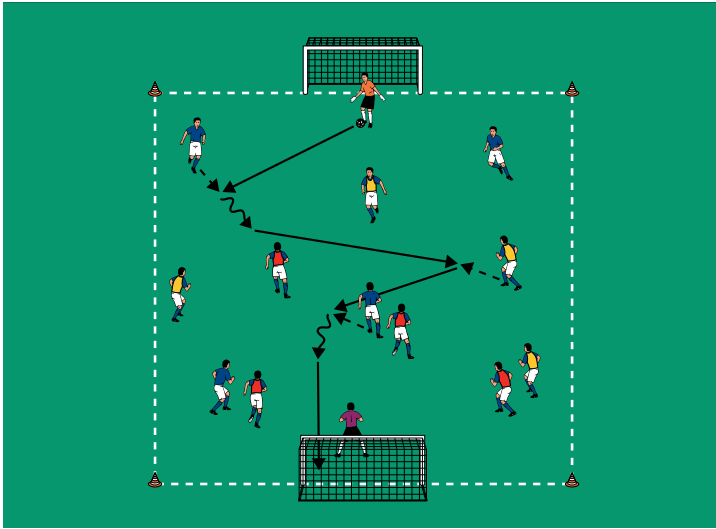


THEMA: WENIG PLATZ? AUSDAUER GEHT IMMER!



HAUPTTEIL 1:

8-GEGEN-4-SCHLEIFE

ORGANISATION

- ▶ Ein Spielfeld mit 2 Toren mit Torhütern errichten
- ▶ 3 Mannschaften zu je 4 Spielern bilden
- ▶ Die Spieler einer Mannschaft übernehmen zunächst die Verteidigeraufgabe

ABLAUF

- ▶ Die Spieler der beiden Angreifer-Teams versuchen, im 8 gegen 4 von Torhüter zu Torhüter zu passen.
- ▶ Die abschließenden Zuspiele zu den Torhütern müssen per Flachpass erfolgen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so können sie zu einem der beiden Torhüter spielen.
- ▶ Spielzeit pro Durchgang: 4 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- ▶ Die Zuspiele auf die Torhüter dürfen auch hoch erfolgen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler sollen möglichst schnell und direkt passen und somit Tempo in die Aktionen bringen.
- ▶ Darauf achten, dass die Verteidiger jeweils geschlossen zum Ball verschieben und die Aktionen der Ballbesitzer so stören.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Verteidiger wechseln.