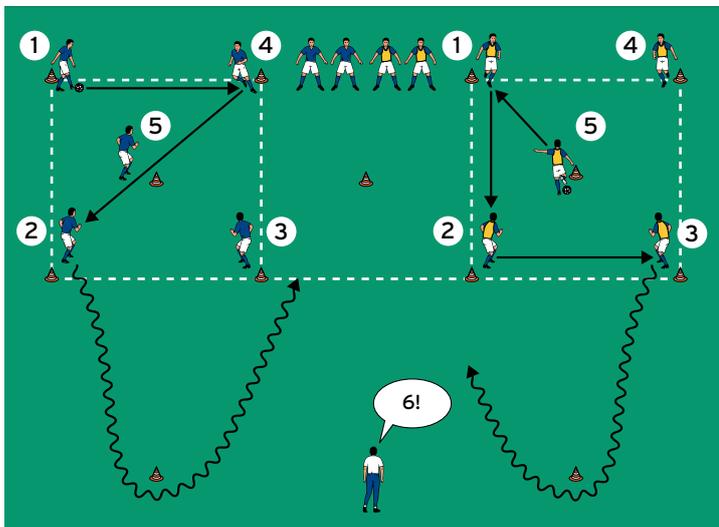


THEMA: DAS UMSCHALTEN WEITER FESTIGEN



AUFWÄRMEN 2:

KOPFRECHNEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Organisation beibehalten
- ▶ 1 Ziellinie zwischen den Feldern markieren

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich innerhalb ihrer Gruppe in freier Reihenfolge zu.
- ▶ Der Trainer ruft eine Zahl auf.
- ▶ Mit dem Signal passen sich die Spieler der Gruppen so zu, dass die Zahlen ihrer Positionen die genannte Zahl ergibt (Beispiel "6": Blau passt zu Position 4 und 2, Gelb zu 1, 2 und 3).
- ▶ Der letzte Spieler dribbelt um das Wendehütchen und über die Ziellinie.
- ▶ Der Spieler, der die Linie zuerst überdribbelt, erhält 1 Punkt für seine Mannschaft.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team sammelt 8 Punkte?
- ▶ Anschließend rückt der jeweils nächste Spieler ins Feld.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler jonglieren und passen per Volleyschuss zum nächsten Spieler.
- ▶ Der Trainer gibt eine Finte für die Schlussspieler vor.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Durch die Rechenaufgaben wird eine kognitive Schwierigkeit in den Ablauf integriert.
- ▶ Eine willkommene Abwechslung, die auch bei älteren Mannschaften gut ankommt.