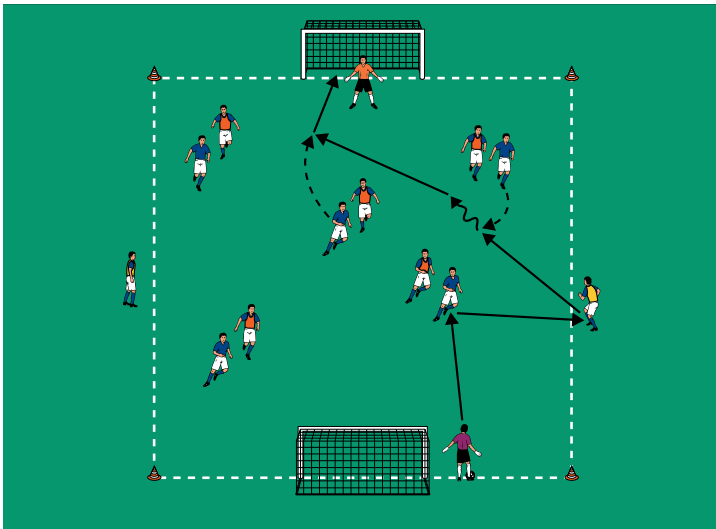


THEMA: DAS UMSCHALTEN WEITER FESTIGEN



HAUPTTEIL 2:

5 PLUS 2 GEGEN 5

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Torhüteraufgaben beibehalten
- ▶ 2 neutrale Anspieler benennen und an den Seitenlinien postieren
- ▶ 2 Mannschaften bilden

ABLAUF

- ▶ Der neben dem Tor postierte Torhüter startet jeden Angriff mit einem Pass zu den Angreifern.
- ▶ Die Angreifer versuchen, auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Dabei können sie die Anspieler jederzeit einbinden.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das leere Tor.
- ▶ Die Spielzeit beträgt jeweils 4 Minuten.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Aufgaben und Positionen tauschen.

VARIATIONEN

- ▶ Kontertore zählen doppelt.
- ▶ Tore nach Vorlage des Anspielers zählen doppelt.
- ▶ Der Torhüter neben dem Tor agiert ebenfalls als Anspieler.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Schwerpunkt der Spielform bleibt unverändert.
- ▶ Die Angreifer müssen nach einem möglichen Ballverlust schnell Druck auf den Ball ausüben, um einen Abschluss auf das leere Tor zu verhindern.
- ▶ Die Anspieler regelmäßig wechseln.