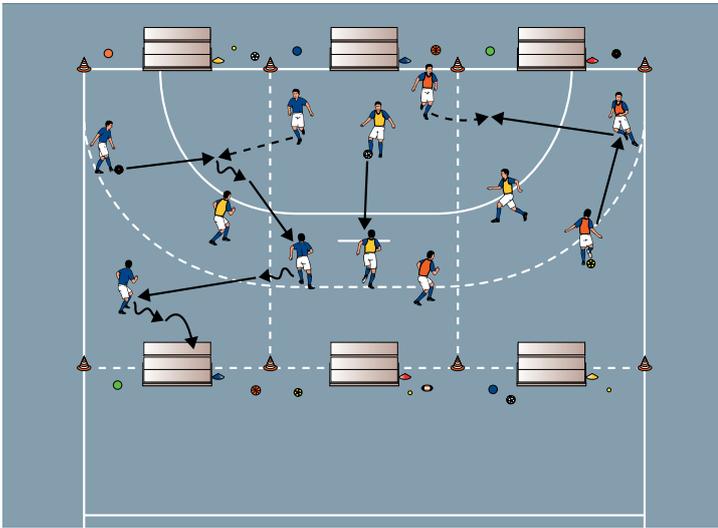


## THEMA: DIE ERSTEN SCHRITTE ZUM VERTEIDIGEN



### AUFWÄRMEN 2:

#### TEAM-PASSEN

##### ORGANISATION

- ▶ Den Ablauf und die Grundorganisation beibehalten
- ▶ Die Bälle um die Felder verteilen

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich innerhalb des Teams zu und lupfen oder werfen den Ball in einen ihrer Kästen.
- ▶ Dabei muss jeder Spieler einen Ballkontakt haben.
- ▶ Anschließend einen neuen Ball suchen und den Ablauf wiederholen.
- ▶ Wettbewerb: Welches Team sammelt die meisten Bälle?

##### VARIATIONEN

- ▶ Mindestens 6 Pässe spielen.
- ▶ Die Wertigkeit der Bälle variieren (z. B. zählt ein Tennisball 2-fach).
- ▶ Mit maximal 3 Kontakten spielen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Stets mit der Innenseite passen.
- ▶ Auf ein flaches Passspiel achten.
- ▶ Passen und gehen!