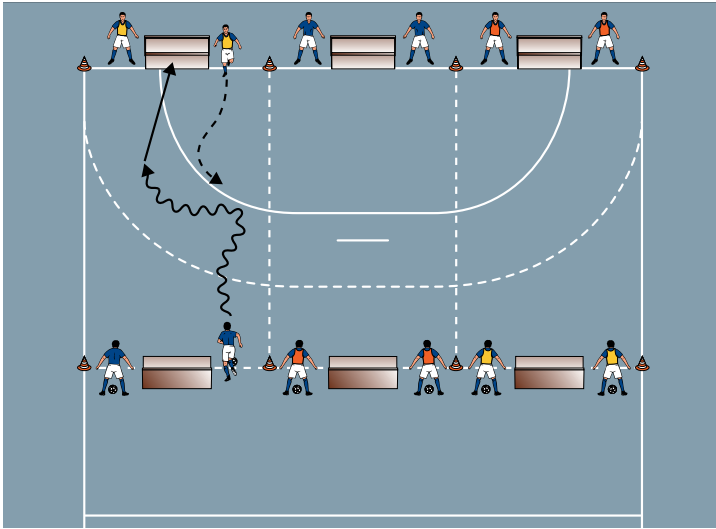


THEMA: DIE ERSTEN SCHRITTE ZUM VERTEIDIGEN



HAUPTTEIL 1:

1 GEGEN 1

ORGANISATION

- ▶ Das Feld beibehalten
- ▶ Die Markierungen an den Kästen entfernen
- ▶ Die Kästen mit den Öffnungen zum Feld drehen
- ▶ Die Teams paarweise hinter den Kästen postieren
- ▶ Die Spieler einer Seite haben Bälle und sind Angreifer
- ▶ Die Spieler der anderen Seite sind Verteidiger

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler starten ins Feld.
- ▶ Der Angreifer versucht, im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger auf den Kasten abzuschließen.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, so kontert er auf den gegenüberliegenden Kasten.
- ▶ Anschließend wechseln die Spieler die Positionen und Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Team erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Feldübergreifender Wettbewerb: Welches der 3 Teams erzielt insgesamt die meisten Treffer?
- ▶ Kontertore zählen doppelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Verteidiger stets zwischen Angreifer und eigenem Tor bleiben.
- ▶ Das 1 gegen 1 mutig ausspielen.