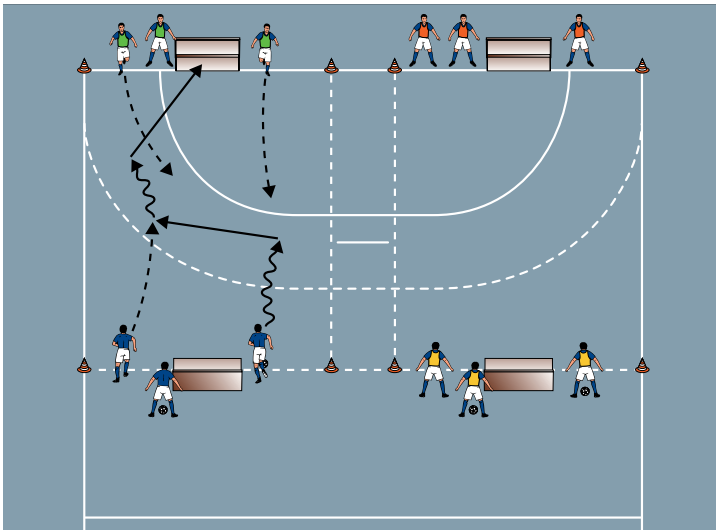


THEMA: DIE ERSTEN SCHRITTE ZUM VERTEIDIGEN



HAUPTTEIL 2:

2 GEGEN 2

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Das mittlere Feld entfernen und die äußeren Felder vergrößern
- ▶ 4 Teams zu je 3 Spielern bilden und hinter den Kästen postieren
- ▶ Die Teams einer Seite haben Bälle und sind Angreifer
- ▶ Die Teams der anderen Seite sind Verteidiger

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten beiden Spieler starten ins Feld.
- ▶ Die Angreifer versuchen, im 2 gegen 2 gegen die Verteidiger auf den Kästen abzuschließen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf den gegenüberliegenden Kasten.
- ▶ Anschließend rotieren die Spieler innerhalb des Teams und der nächste Angreifer dribbelt zum 2 gegen 2 ins Feld.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Team erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Ein Turnier nach dem Modus 'Jeder gegen Jeden' durchführen.
- ▶ Kontertore zählen doppelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den neuen Angriff zügig einleiten, sodass die Wechsel 'fließend' und ohne Unterbrechung erfolgen.
- ▶ Die Verteidiger dafür sensibilisieren, sich das Feld räumlich aufzuteilen (linke und rechte Seite).
- ▶ Stets Druck auf den Ballführenden ausüben.