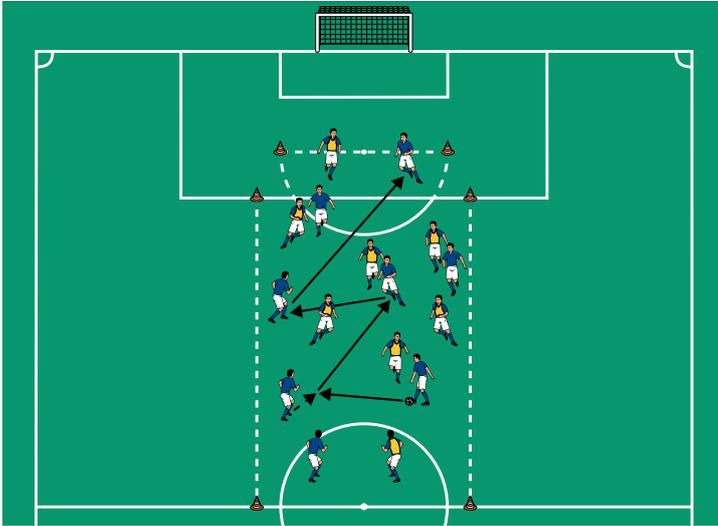


THEMA: VERTEIDIGEN IN ÜBERZAHL



AUFWÄRMEN 2:

PASSEN MIT ZIELSPIELERN

ORGANISATION

- ▶ Das Feld aus Aufwärmen 1 beibehalten
- ▶ Den halben Mittelkreis sowie den Halbkreis am Strafraum bis zum Elfmeterpunkt als Zielfelder verwenden
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Jedes Team stellt 2 Zielspieler, die sich jeweils in beiden Zielfeldern aufstellen

ABLAUF

- ▶ 6 gegen 6 im Feld mit dem Ziel, jeweils zu einem der eigenen Zielspieler zu passen.
- ▶ Jedes Zuspiel ergibt 1 Punkt für die Teamwertung.
- ▶ Die beiden Zielspieler dürfen sich nicht behindern.

VARIATIONEN

- ▶ Beide Zielspieler jeweils auf einer Seite postieren, sodass eine klare Spielrichtung entsteht.
- ▶ Ein Zuspiel mit weniger als 5 Pässen in den eigenen Reihen ergibt 3 Zusatzpunkte.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ein schnelles Kombinationsspiel fordern.
- ▶ Die Breite und Tiefe des Feldes vollständig nutzen.
- ▶ Mit möglichst wenig Kontakten spielen.