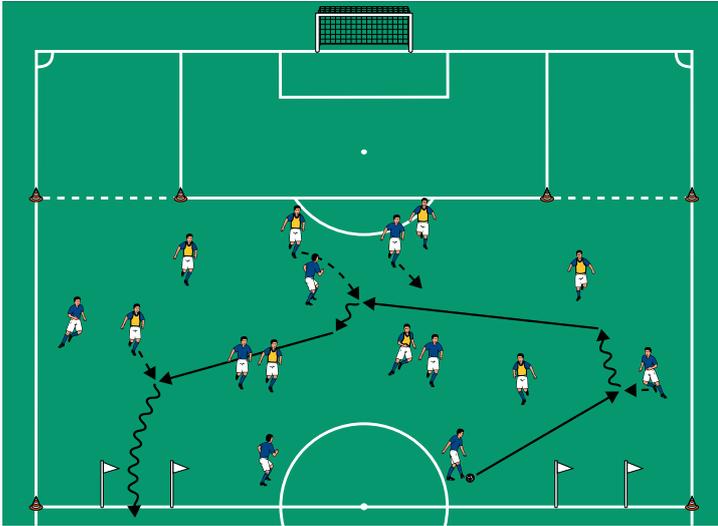


THEMA: VERTEIDIGEN IN ÜBERZAHL



SCHLUSSTEIL:

VERTEIDIGEN VOR DEM STRAF- RAUM AUF GANZER BREITE

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Mannschaften weiter verwenden
- ▶ Das Spielfeld bis zu den Seitenlinien erweitern
- ▶ Die Zonen entfernen
- ▶ Auf der Mittellinie 2 Stangentore aufstellen

ABLAUF

- ▶ 8 gegen 8 mit dem Ziel, in den gegenüberliegenden Strafraum zu dribbeln.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie durch die Stangentore auf der Mittellinie.

VARIATIONEN

- ▶ 7 Angreifer und 9 Verteidiger bestimmen und im 7 gegen 9 spielen.
- ▶ Die Verteidiger müssen den Ball innerhalb von 20 Sekunden erobert haben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger versuchen, durch geschicktes Verschieben gezielt Überzahl am Ball zu schaffen und diesen so zu erobern.
- ▶ Dabei darauf achten, dass die Verteidiger stets kompakt im Abwehrverbund agieren.
- ▶ Ein gegenseitiges Coaching fordern.
- ▶ Nach einem Ballgewinn schnellstmöglich kontern.