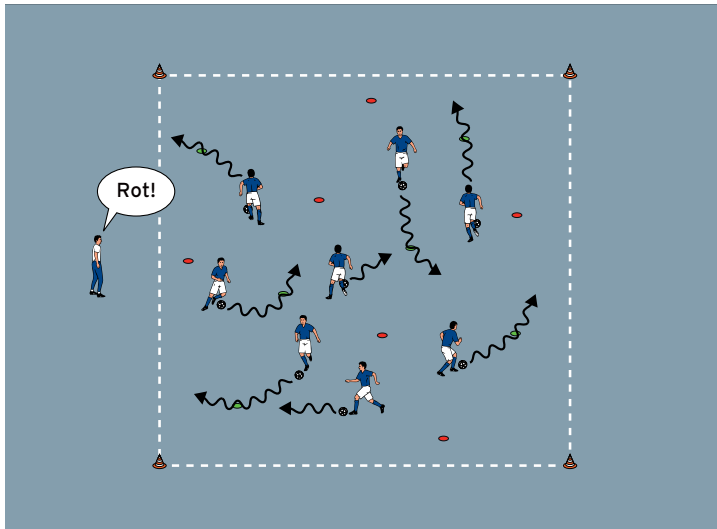


THEMA: MIT MARKIERUNGSSCHEIBEN VIELSEITIG TRAINIEREN



AUFWÄRMEN 2:

SCHEIBEN-FARBWECHSEL-DRIBBELN

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 1 Ball pro Kind

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando dribbeln die Kinder über die Scheiben der nicht aufgerufenen Farbe.

VARIATIONEN

- ▶ Über die Scheiben der aufgerufenen Farbe dribbeln.
- ▶ Den Farben Begriffe zuordnen (z. B. Dortmund = gelb, Bayern = rot).
- ▶ Auf den Scheiben eine Finte ausführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder üben das Dribbeln.
- ▶ Scheiben überdribbeln lassen.
- ▶ Stets für viele Ballkontakte sorgen.