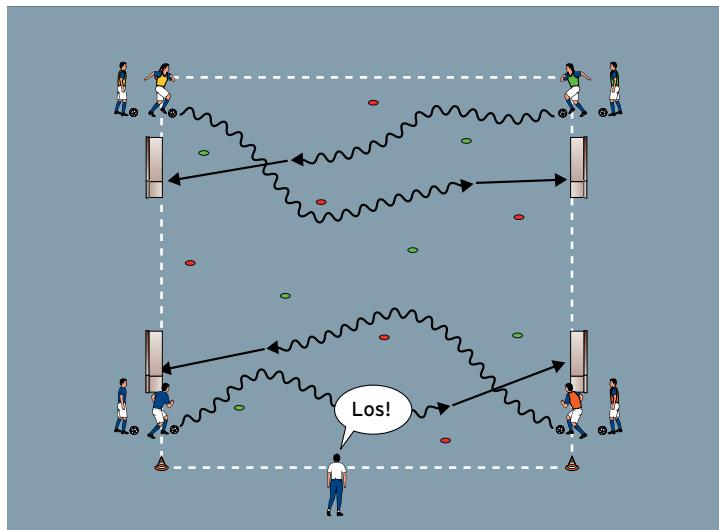


THEMA: MIT MARKIERUNGSSCHEIBEN VIELSEITIG TRAINIEREN



HAUPTTEIL 2:

SCHEIBEN-SCHUSS-WETTKAMPF

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Auf den Grundlinien je 2 Kastendeckel als Tore aufstellen
- ▶ 4 Mannschaften bilden und mit Bällen teamweise an die Eckhütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando dribbeln die ersten Spieler zwischen den Scheiben und schließen auf einen gegenüberliegenden Kastendeckel ab.
- ▶ Anschließend gegenüber anstellen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Spieler erzielt zuerst einen Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Einen Teamwettbewerb durchführen.
- ▶ Eine bestimmte Anzahl an Scheiben/Farben über-dribbeln.
- ▶ Auf große Tore mit Torhütern abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Torschuss mit Dribbelaufgaben verbinden.
- ▶ Wettbewerbe motivieren die Kinder.
- ▶ Den Grundaufbau durchgängig nutzen.