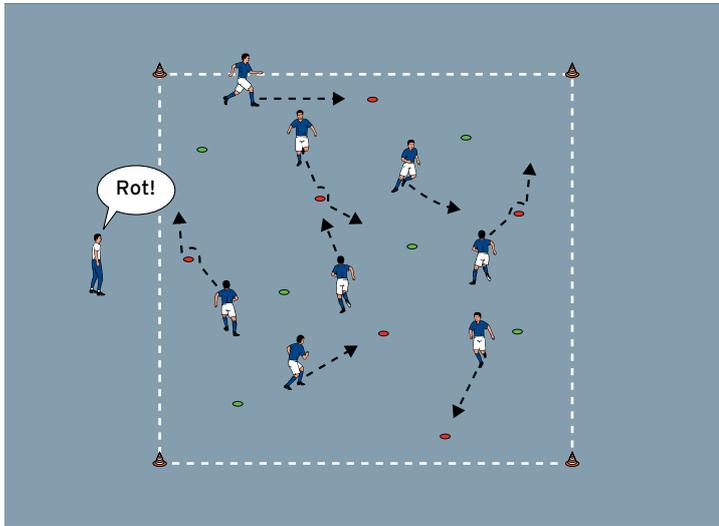


THEMA: MIT MARKIERUNGSSCHEIBEN VIELSEITIG TRAINIEREN



AUFWÄRMEN 1:

SCHEIBEN-FARBEN-LAUF

ORGANISATION

- ▶ Ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren
- ▶ Darin 12 Markierungsscheiben in 2 Farben markieren

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando laufen die Kinder über die Scheiben der aufgerufenen Farbe.
- ▶ Auf ein weiteres Kommando wechselt die Farbe usw.

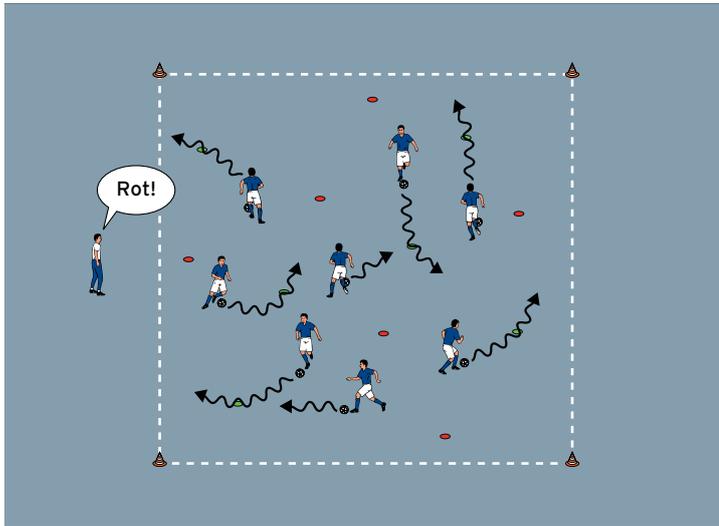
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer läuft zuerst über alle Scheiben der aufgerufenen Farbe?
- ▶ Rückwärts laufen.
- ▶ Per Kommando 2 Zahlen bestimmen: Die Kinder laufen über die entsprechende Anzahl der farbigen Scheiben (z. B. 3 rote und 2 gelbe Scheiben).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Laufspiele verbessern die Beweglichkeit.
- ▶ Fehlende Markierungsscheiben durch Hütchen ersetzen.
- ▶ Farbaufgaben fördern die geistigen Fähigkeiten der Kinder.

THEMA: MIT MARKIERUNGSSCHEIBEN VIELSEITIG TRAINIEREN



AUFWÄRMEN 2:

SCHEIBEN-FARBWECHSEL-DRIBBELN

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 1 Ball pro Kind

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando dribbeln die Kinder über die Scheiben der nicht aufgerufenen Farbe.

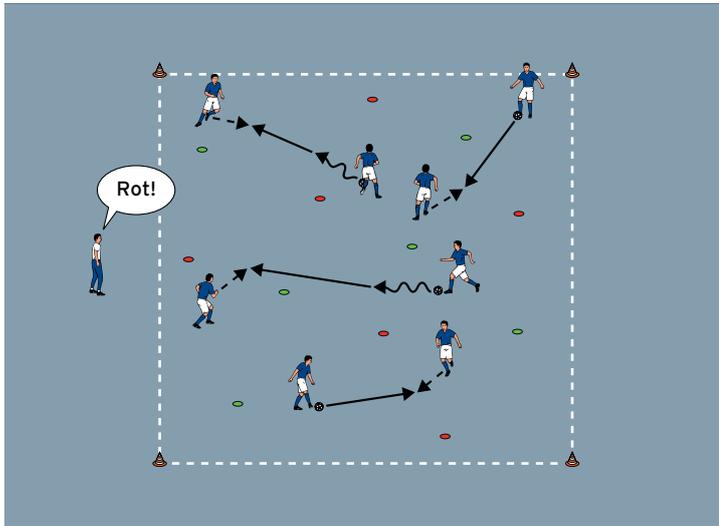
VARIATIONEN

- ▶ Über die Scheiben der aufgerufenen Farbe dribbeln.
- ▶ Den Farben Begriffe zuordnen (z. B. Dortmund = gelb, Bayern = rot).
- ▶ Auf den Scheiben eine Finte ausführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder üben das Dribbeln.
- ▶ Scheiben überdribbeln lassen.
- ▶ Stets für viele Ballkontakte sorgen.

THEMA: MIT MARKIERUNGSSCHEIBEN VIELSEITIG TRAINIEREN



HAUPTTEIL 1:

SCHEIBEN-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Die Hälfte der Kinder haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Die Kinder dribbeln und passen im Feld, ohne die Scheiben zu berühren.

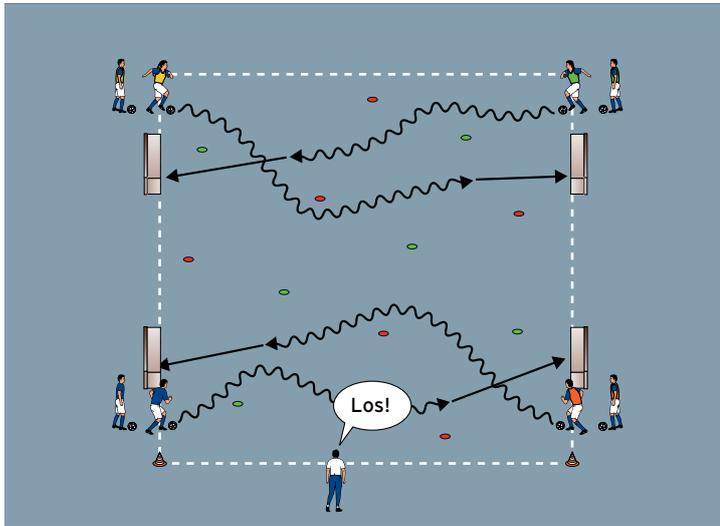
VARIATIONEN

- ▶ Über die Scheiben passen.
- ▶ Nur über eine bestimmte Farbe passen.
- ▶ Abwechselnd mit rechts/links passen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach einem Pass einen anderen Ballbesitzer suchen und ein Zuspiel fordern.
- ▶ Die Kinder üben das Passen mit der Innenseite.
- ▶ Pässe aus der Bewegung üben.

THEMA: MIT MARKIERUNGSSCHEIBEN VIELSEITIG TRAINIEREN



HAUPTTEIL 2:

SCHLEIBEN-SCHUSS-WETTKAMPF

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Auf den Grundlinien je 2 Kastendeckel als Tore aufstellen
- ▶ 4 Mannschaften bilden und mit Bällen teamweise an die Eckhütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando dribbeln die ersten Spieler zwischen den Scheiben und schießen auf einen gegenüberliegenden Kastendeckel ab.
- ▶ Anschließend gegenüber anstellen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Spieler erzielt zuerst einen Treffer?

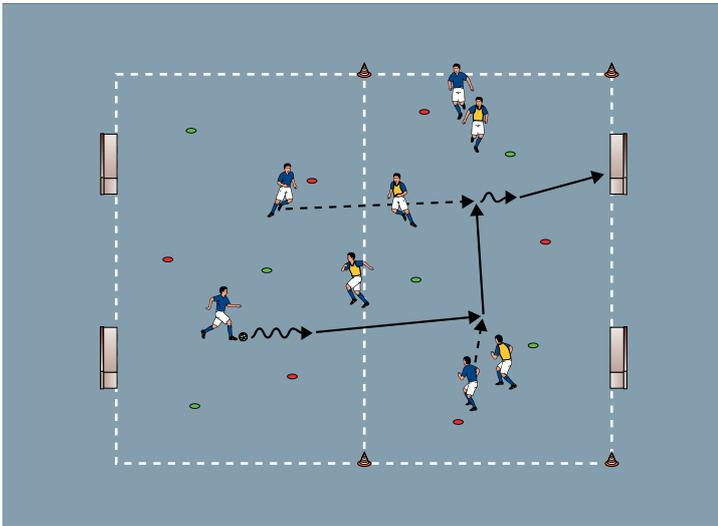
VARIATIONEN

- ▶ Einen Teamwettbewerb durchführen.
- ▶ Eine bestimmte Anzahl an Scheiben/Farben überdribbeln.
- ▶ Auf große Tore mit Torhütern abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Torschuss mit Dribbelaufgaben verbinden.
- ▶ Wettbewerbe motivieren die Kinder.
- ▶ Den Grundaufbau durchgängig nutzen.

THEMA: MIT MARKIERUNGSSCHEIBEN VIELSEITIG TRAINIEREN



SCHLUSSTEIL:

SCHEIBEN-4-TORE-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Eine Mittellinie markieren
- ▶ 2 Teams einteilen

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf die Tore.
- ▶ Treffer zählen erst ab der Mittellinie.

VARIATIONEN

- ▶ Auf 6 Tore spielen.
- ▶ Auf 2 große Tore mit Torhütern spielen.
- ▶ Mit einem Miniball spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kleine Fußballspiele in vielen Formen anbieten.
- ▶ Möglichst oft auf unterschiedliche Tore spielen.
- ▶ Die Scheiben bleiben als leicht störende Hindernisse im Feld.