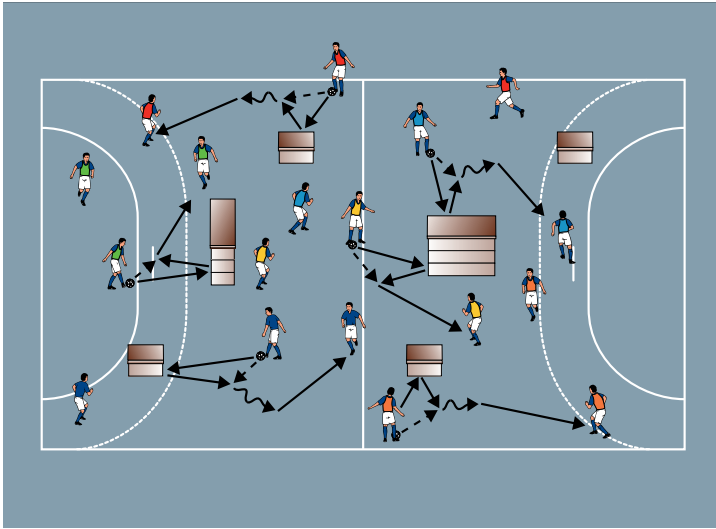


THEMA: SPIELEND VON DER HALLE ABSCHIED NEHMEN



AUFWÄRMEN 1:

KASTEN-PASS-WETTKAMPF

ORGANISATION

- ▶ 4 Kleinkästen und 2 Turnkästen in der Halle aufstellen
- ▶ 6 Teams bilden
- ▶ Jedes Team hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Teams bewegen sich frei in der Halle.
- ▶ Die jeweiligen Ballbesitzer passen gegen einen Kasten und spielen zu einem Mitspieler weiter.
- ▶ Der Passempfänger dribbelt zu einem anderen Kasten, passt gegen diesen usw.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team spielt in 1 Minute die meisten Doppelpässe?

VARIATIONEN

- ▶ Jedes Team hat 2 Bälle.
- ▶ Abwechselnd Doppelpässe gegen einen Kleinkasten und einen Turnkasten spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Pass und Gehen.
- ▶ Als Spieler ohne Ball stets anspielbar sein und Zuspiele lautstark fordern.
- ▶ Nicht zweimal hintereinander gegen den gleichen Kasten passen.
- ▶ Die Teams zählen jeden gespielten Doppelpass laut mit.