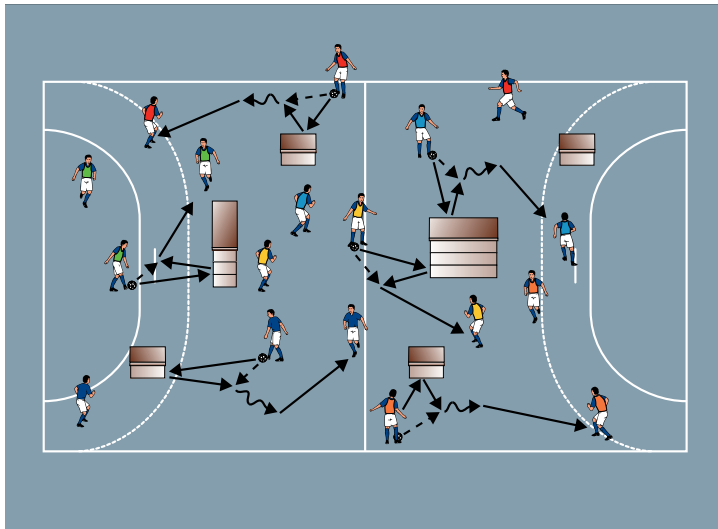


THEMA: SPIELEND VON DER HALLE ABSCHIED NEHMEN



AUFWÄRMEN 2:

KASTEN-PASS-WETTKAMPF MIT GEGNER

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Teams beibehalten
- ▶ 4 Teams haben je 2 Bälle, wovon 1 Ball in der Hand gehalten wird
- ▶ Die Spieler der beiden anderen Teams sind Verteidiger

ABLAUF

- ▶ Die jeweiligen Ballbesitzer passen gegen einen Kasten und spielen zu einem Mitspieler weiter.
- ▶ Anschließend einen neuen Kasten suchen usw.
- ▶ Die Verteidiger versuchen, die Bälle zu erobern und gegen eine Wand zu passen.
- ▶ Verliert ein Team den Ball, spielen die Spieler sofort mit dem anderen Ball weiter.
- ▶ Hat ein Team alle Bälle verloren, scheidet es aus.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team bleibt am längsten im Spiel?

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Team spielt in 1 Minute die meisten Doppelpässe?
- ▶ 3 Teams verteidigen.
- ▶ 1 Spieler jedes Teams verteidigt.
- ▶ 1 Spieler jedes Teams trägt 2 Bälle.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jedes Team spielt immer nur mit 1 Ball.
- ▶ Mehrere Durchgänge spielen, sodass jedes Team mindestens 1-mal verteidigt.