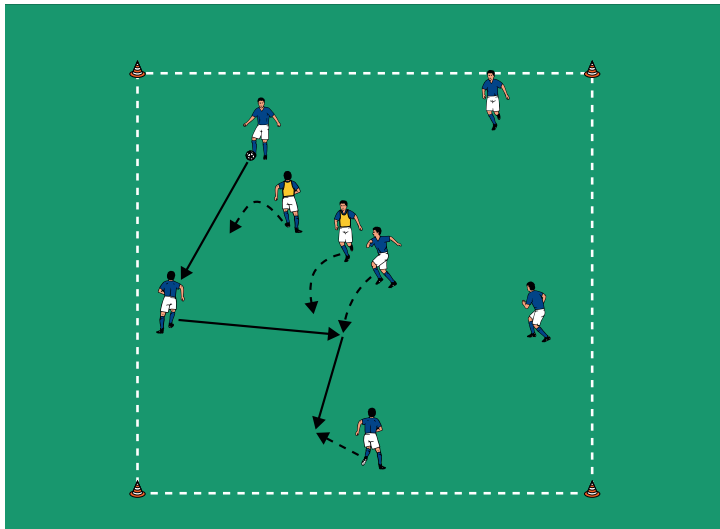


## THEMA: BALLORIENTIERTES VERTEIDIGEN



### AUFWÄRMEN 1:

#### 6 GEGEN 2

##### ORGANISATION

- ▶ Für jeweils 8 Spieler ein Feld markieren
- ▶ Pro Feld 6 Angreifer und 2 Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Verteidiger sowie einen Spieler der Angreifer in der Feldmitte postieren
- ▶ Alle übrigen Spieler verteilen sich an den Linien des Feldes

##### ABLAUF

- ▶ 6 gegen 2 auf Ballhalten.
- ▶ Die äußeren Spieler versuchen, aus dem Zusammenspiel den zentralen Spieler anzuspielen.
- ▶ Gelingt dies, so versucht der Passempfänger, spätestens mit dem zweiten Kontakt zu einem anderen Außenspieler zurückzupassen.
- ▶ Jede Kombination durch das Zentrum zu einem anderen Außenspieler ergibt 1 Punkt für die Angreifer.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, versuchen sie, über eine der Feldlinien aus dem Feld zu dribbeln (= 1 Punkt).

##### VARIATIONEN

- ▶ Die Außenspieler dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- ▶ Der zentrale Spieler muss direkt spielen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Verteidiger gemeinsam Druck auf den Ballbesitzer ausüben.
- ▶ Sie müssen erkennen, wann sie den Ballbesitzer bestmöglich attackieren können.
- ▶ Den Pass zum zentralen Spieler möglichst voraussagen (antizipieren) und den Passweg gezielt zustellen.
- ▶ Je nach Spielsituation muss eine schnelle Zuordnung zum zentralen Spieler erfolgen.
- ▶ Die Angreifer sollen den Ball nie zur Ruhe kommen lassen.