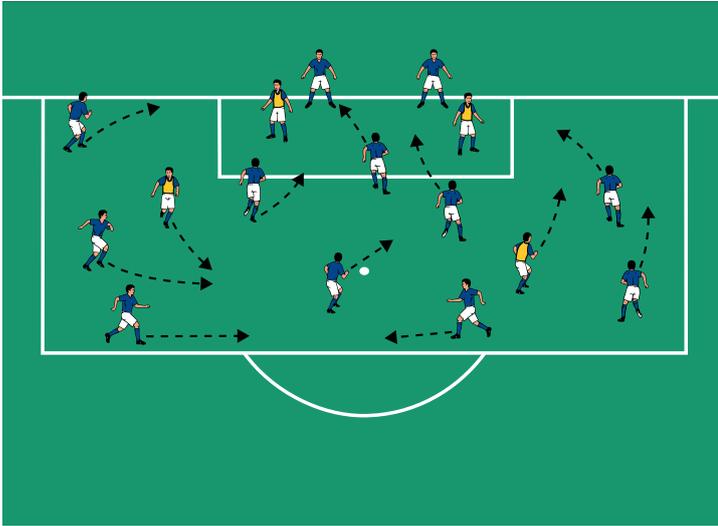


THEMA: BALLORIENTIERTES VERTEIDIGEN



AUFWÄRMEN 2:

FANGSPIEL IM STRAFRAUM

ORGANISATION

- ▶ Einen Strafraum als Übungsraum nutzen
- ▶ 2 Fänger bestimmen und 2 weitere Spieler als Wächter dem 5-Meter-Raum zuweisen
- ▶ Die Spieler jeweils mit Leibchen kennzeichnen

ABLAUF

- ▶ 2 Fänger versuchen, die restlichen Spieler nach und nach abzuschlagen.
- ▶ Abgeschlagene Spieler müssen sich im 5-Meter-Raum aufstellen.
- ▶ Sie können befreit werden, indem sie von einem Mitspieler abgeklatscht werden.
- ▶ Die beiden Wächter sollen dies verhindern und können die Spieler, die im 5-Meter-Raum auftauchen, ebenfalls abschlagen.
- ▶ Nach etwa 2 Minuten neue Fänger und Wächter bestimmen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Gefangenen dürfen sich im 5-Meter-Raum frei bewegen.
- ▶ Die Anzahl der Fänger erhöhen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Wächter müssen reaktionsschnell verschieben, um Eindringlinge geschickt abzufangen.
- ▶ Die Wächter müssen auf die Gefangenen im Rücken achten. So können sie durch geschicktes Zustellen der Laufwege die Befreiungsaktionen erschweren.