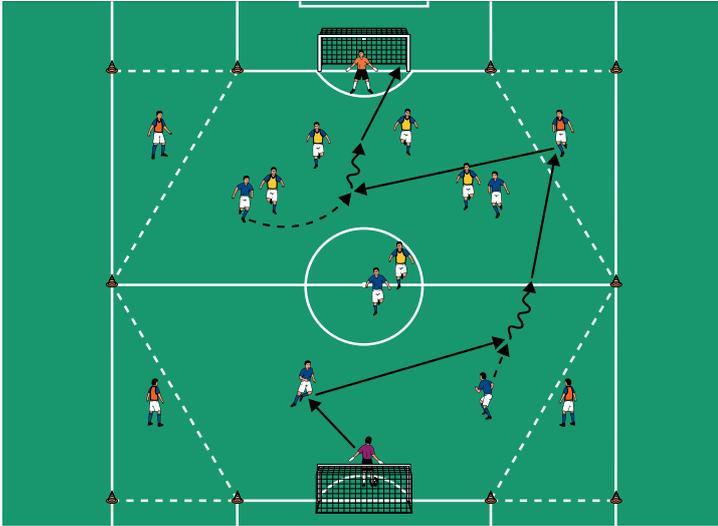


THEMA: BALLORIENTIERTES VERTEIDIGEN



SCHLUSSTEIL:

5 GEGEN 5 PLUS 4

ORGANISATION

- ▶ Ein Spielfeld von Strafraum zu Strafraum mit 2 Toren mit Torhütern kennzeichnen
- ▶ Zwischen den einzelnen Strafraumeckpunkten und der Mittellinie jeweils Zonen markieren und mit je 1 Spieler besetzen
- ▶ Die restlichen Spieler in 2 gleich große Teams aufteilen und jeweils eine feste Grundordnung in der Defensive vorgeben: Gelb spielt mit Viererkette und 1 zentralen Spieler, Blau agiert im 3-2-System

ABLAUF

- ▶ Der Torhüter von Blau startet die Aktion mit einem Zuwurf oder einem Pass zu einem Mitspieler.
- ▶ Daraufhin soll Blau aus dem Zusammenspiel mit den Außenspielern in die gegnerische Hälfte gelangen und auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- ▶ Spielzeit: 10 Minuten.
- ▶ Anschließend neue Außenspieler bestimmen.
- ▶ Einwürfe und Ecken werden von den jeweiligen neutralen Spielern ausgeführt.

VARIATIONEN

- ▶ Die neutralen Spieler in den äußeren Zonen müssen im Direktspiel agieren.
- ▶ In jeder Spielfeldhälfte darf der gleiche neutrale Spieler nicht zweimal nacheinander angespielt werden.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Abwehrreihen sollen ballorientiert Verschieben und das Zentrum verdichten!
- ▶ Auf schnelles Übergeben und Übernehmen der Gegenspieler in den jeweiligen Räumen achten.
- ▶ In Ballnähe versuchen, gezielt Überzahl zu schaffen.
- ▶ Kommunikation zwischen den Mitspielern fördern: Der hintere Spieler coacht immer den vorderen!
- ▶ Mit Abseits spielen!