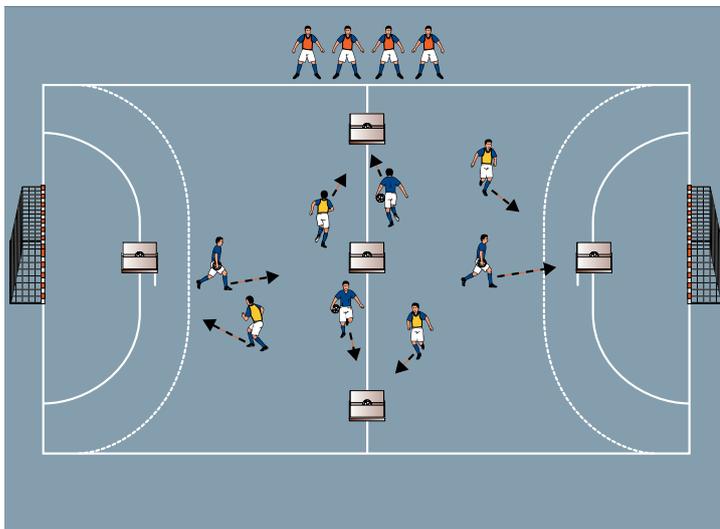


THEMA: DAS BESONDERE DER HALLE NOCHMAL NUTZEN



AUFWÄRMEN 1:

KLEINKASTEN-HANDBALL

ORGANISATION

- ▶ 5 umgedrehte Kleinkästen in der Halle aufstellen
- ▶ In jeden Kleinkasten 1 Ball legen
- ▶ 3 Teams bilden
- ▶ 1 Team hat Bälle

ABLAUF

- ▶ 2 Teams spielen gegeneinander und das dritte Team pausiert.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, die Bälle in die Kleinkästen zu legen.
- ▶ Das andere Team räumt die Bälle aus den Kleinkästen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Bei welchem Team liegen nach 1 Minute die meisten Bälle in den Kleinkästen?
- ▶ Nach jedem Durchgang wechselt die Begegnung.

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer haben je 2 Bälle.
- ▶ Den Ball in den Kasten köpfen.
- ▶ Verschiedenartige Bälle nutzen und diese unterschiedlich werten (z. B. Tennisball = 2 Punkte).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Ballbesitzer dürfen sich auch zuwerfen.
- ▶ Die Verteidiger nehmen die Bälle aus den Kleinkästen und legen sie auf dem Hallenboden ab.
- ▶ Mehrere Durchgänge nach dem Modus 'Jeder gegen Jeden' spielen.