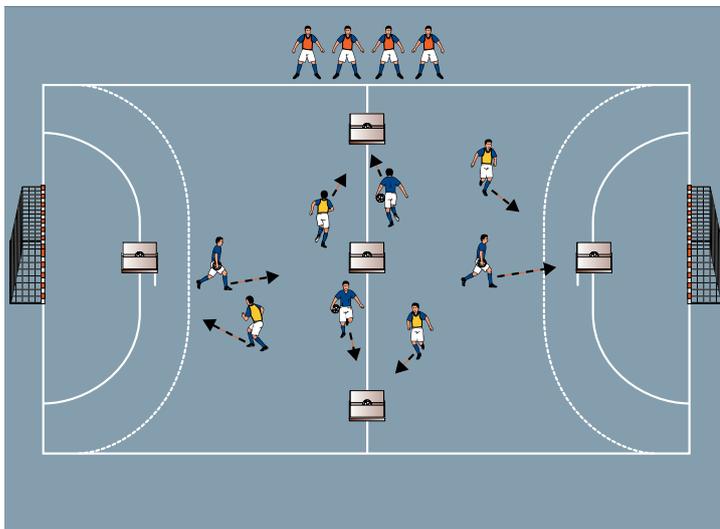


THEMA: DAS BESONDERE DER HALLE NOCHMALS NUTZEN



AUFWÄRMEN 1:

KLEINKASTEN-HANDBALL

ORGANISATION

- ▶ 5 umgedrehte Kleinkästen in der Halle aufstellen
- ▶ In jeden Kleinkasten 1 Ball legen
- ▶ 3 Teams bilden
- ▶ 1 Team hat Bälle

ABLAUF

- ▶ 2 Teams spielen gegeneinander und das dritte Team pausiert.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, die Bälle in die Kleinkästen zu legen.
- ▶ Das andere Team räumt die Bälle aus den Kleinkästen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Bei welchem Team liegen nach 1 Minute die meisten Bälle in den Kleinkästen?
- ▶ Nach jedem Durchgang wechselt die Begegnung.

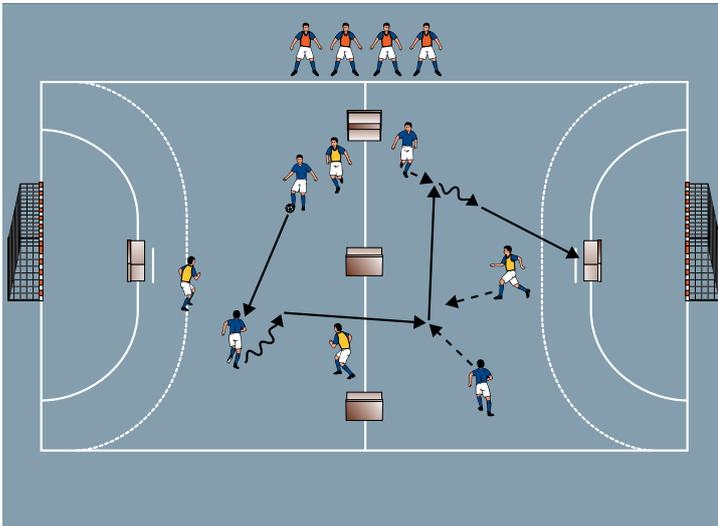
VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer haben je 2 Bälle.
- ▶ Den Ball in den Kasten köpfen.
- ▶ Verschiedenartige Bälle nutzen und diese unterschiedlich werten (z. B. Tennisball = 2 Punkte).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Ballbesitzer dürfen sich auch zuwerfen.
- ▶ Die Verteidiger nehmen die Bälle aus den Kleinkästen und legen sie auf dem Hallenboden ab.
- ▶ Mehrere Durchgänge nach dem Modus 'Jeder gegen Jeden' spielen.

THEMA: DAS BESONDERE DER HALLE NOCHMAL NUTZEN



AUFWÄRMEN 2:

KLEINKÄSTEN-FUSSBALL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Teams beibehalten
- ▶ Die Kleinkästen gekippt aufstellen

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf die Kleinkästen.
- ▶ Das dritte Team pausiert.
- ▶ Mehrere Durchgänge nach dem Modus 'Jeder gegen Jeden' spielen.
- ▶ Spielzeit jeweils 3 Minuten.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt insgesamt die meisten Treffer?

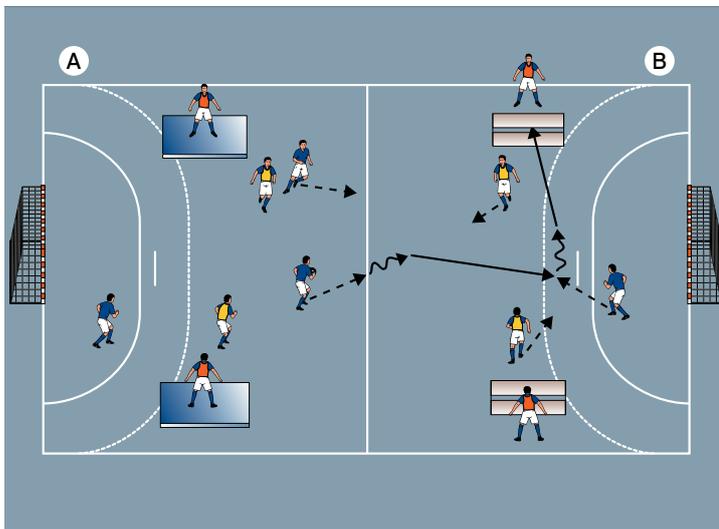
VARIATIONEN

- ▶ Jedes Team verteidigt 2 Kleinkästen und greift auf die anderen 3 Kleinkästen an.
- ▶ Ein Störspieler des dritten Teams kann Kleinkästen zustellen.
- ▶ Die Mannschaft, die bei 4 verschiedenen Kleinkästen trifft, gewinnt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach jedem Treffer wechselt der Ballbesitz.
- ▶ Nach einem Treffer zunächst auf einen anderen Kleinkasten angreifen.

THEMA: DAS BESONDERE DER HALLE NOCHMAL NUTZEN



HAUPTTEIL 1:

GERÄTE-CHAOS-TURNIER

ORGANISATION

- ▶ In einer Hallenhälfte 2 Turnmatten auslegen (A)
- ▶ In der anderen Hallenhälfte 2 offene Kastenteile als Tore aufstellen (B)
- ▶ 3 Teams bilden
- ▶ 2 Teams mit Ball im Feld
- ▶ Das dritte Team auf den Matten bzw. hinter den offenen Kastenteilen verteilen

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf die Kastenteile bzw. Matten.
- ▶ Hälfte A: Die Teams spielen Handball und versuchen, die Spieler auf den Matten anzuspielen.
- ▶ Hälfte B: Die Teams spielen Fußball und versuchen, einen Spieler des dritten Teams durch die Kastenteile anzuspielen.
- ▶ Nach dem Modus 'Jeder gegen Jeden' spielen.
- ▶ Spielzeit jeweils 3 Minuten.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt insgesamt die meisten Treffer?

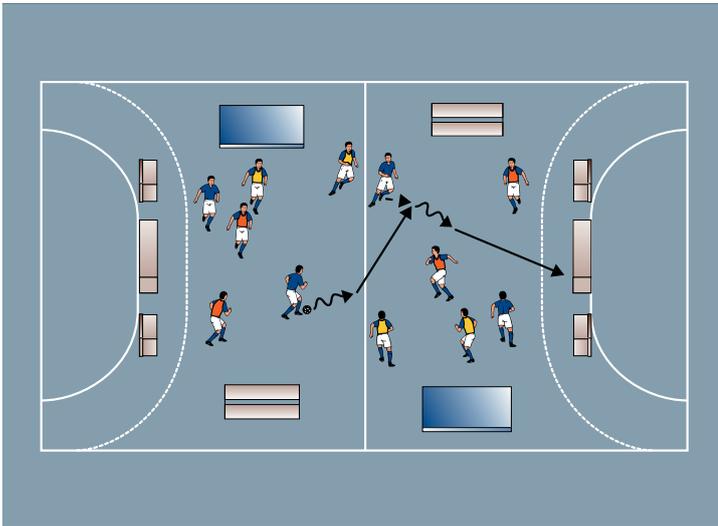
VARIATIONEN

- ▶ Nur Handball spielen.
- ▶ Nur Fußball spielen.
- ▶ Mit 2 Bällen spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Aufgaben wechseln nach jedem Durchgang.
- ▶ Das Spiel findet in beiden Hälften (A und B) statt.
- ▶ Bei Überspielen der Mittellinie sofort von Fußball auf Handball und umgekehrt wechseln.

THEMA: DAS BESONDERE DER HALLE NOCHMAL NUTZEN



HAUPTTEIL 2:

TOR-CHAOS-TURNIER

ORGANISATION

- ▶ 4 gekippte Kleinkästen, 4 offene Kastenteile und 2 Turnmatten als Tore gemäß Abbildung aufstellen
- ▶ 3 Teams bilden

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 gegen 4 auf die Tore.
- ▶ Jedes Team verteidigt alle Tore eines Hallengerätes (z. B. die Matten) und greift auf die anderen an.
- ▶ Spielzeit jeweils 3 Minuten.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Zuordnung der Hallengeräte ändern.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt in 3 Durchgängen die meisten Treffer?

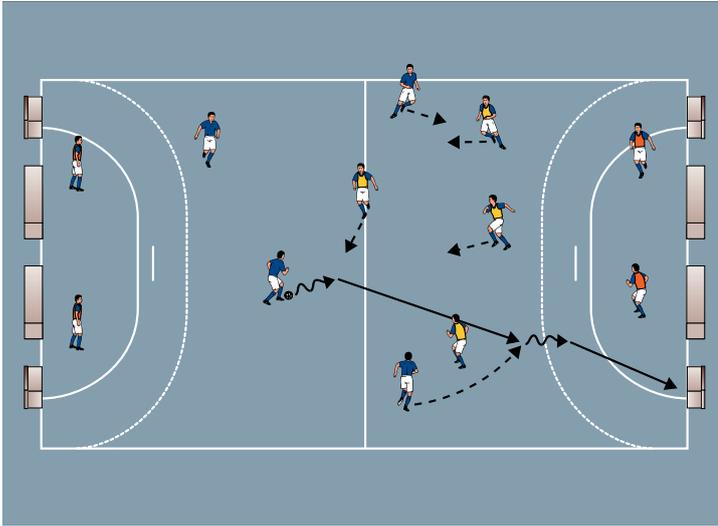
VARIATIONEN

- ▶ 2 Teams bilden: Welches Team trifft zuerst bei 5 verschiedenen Toren.
- ▶ Mit 2 Bällen spielen.
- ▶ Die Positionen der Tore ändern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die offenen Kastenteile durchspielen.
- ▶ Treffer bei den Matten sind gültig, wenn ein Mitspieler auf der Matte angespielt wird.
- ▶ Nach jedem Durchgang die erzielten Treffer abfragen und jeweils zusammenrechnen.

THEMA: DAS BESONDERE DER HALLE NOCHMAL NUTZEN



SCHLUSSTEIL:

TOR-VIELFALT-TURNIER

ORGANISATION

- ▶ Das gesamte Spielfeld nutzen
- ▶ Auf jeder Grundlinie 2 gekippte Kleinkästen und 2 offene Kastenteile als Tore aufstellen
- ▶ 3 Teams bilden
- ▶ 2 Teams im Feld, das dritte Team agiert als Torhüter

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf die Tore mit Torhüter.
- ▶ Nach dem Modus 'Jeder gegen Jeden' spielen.
- ▶ Spielzeit jeweils 5 Minuten.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt insgesamt die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Die Torhüter verteidigen nur mit den Füßen.
- ▶ Die Torhüter verteidigen nur die offenen Kastenteile.
- ▶ Nur mit 2 Torhütern spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ein Turnier nach dem Modus 'Jeder gegen Jeden' mit Hin- und Rückrunde spielen.
- ▶ Viele Tore garantieren viele Treffer, Spielverlagerungen und 1-gegen-1-Situationen.