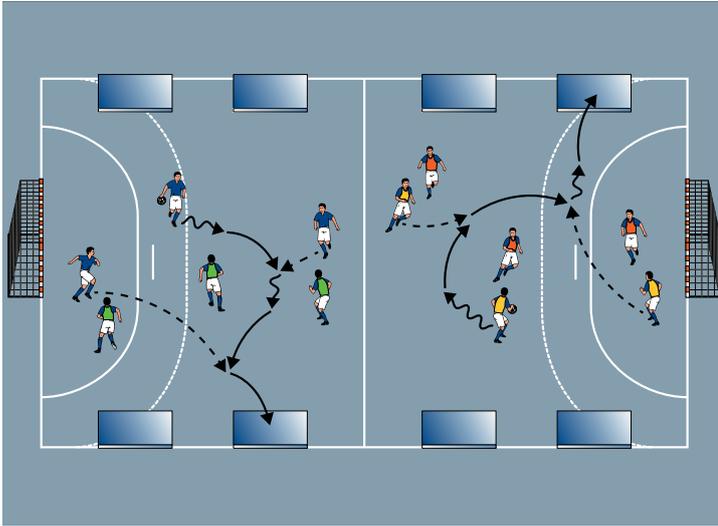


THEMA: KINDER MIT MINI-TURNIEREN BEGEISTERN



AUFWÄRMEN 1:

3-GEGEN-3-BASKETBALL

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder à 25 x 20 Meter mit je 4 Matten markieren
- ▶ 4 Teams zu je 3 Spielern einteilen
- ▶ 2 Teams pro Feld

ABLAUF

- ▶ In beiden Feldern Basketball spielen.
- ▶ Ziel ist es, den Ball auf eine Matte zu werfen.
- ▶ Beide Teams können auf allen Matten Treffer erzielen.

VARIATIONEN

- ▶ Ein Turnier nach dem Modus 'Jeder gegen Jeden' spielen.
- ▶ Den Ball rollen.
- ▶ Vor jedem Treffer mindestens 2 Pässe spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Stets Bewegungsabläufe aus anderen Sportarten ins Training einbinden.
- ▶ Auf eine vielseitige allgemeinsportliche Ausbildung achten.
- ▶ Spielformen motivieren die Kinder.