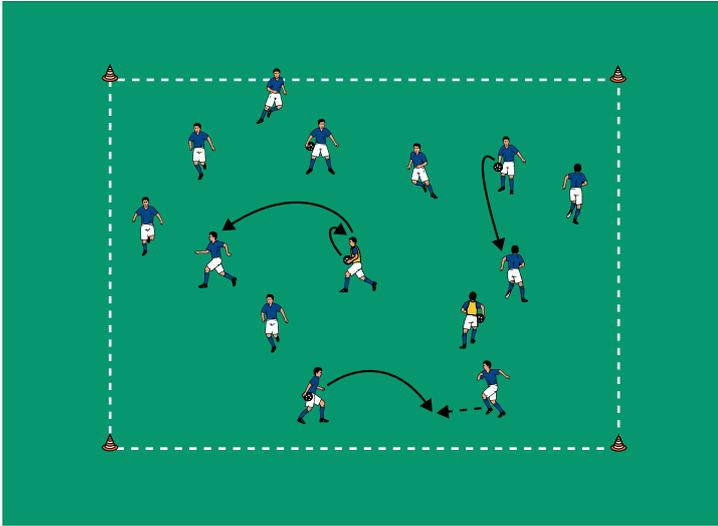


## THEMA: DIE TECHNIK DES KOPFBALLS SCHULEN



### AUFWÄRMEN 2:

#### ABKÖPFEN

##### ORGANISATION

- ▶ Ein Spielfeld markieren
- ▶ 2 Fänger mit je 1 Ball bestimmen
- ▶ Die übrigen Spieler verteilen sich mit 3 weiteren Bällen im Feld

##### ABLAUF

- ▶ Die Fänger legen sich den Ball aus dem Lauf selbst mit der Hand vor und versuchen, einen Läufer abzuköpfen.
- ▶ Die Läufer versuchen, den Kopfbällen auszuweichen und werfen sich gleichzeitig 3 Bälle mit der Hand zu.
- ▶ Ist ein Fänger in Ballbesitz, darf er nicht abgeköpft werden.
- ▶ Nach jeweils 1 Minute ein neues Fängerpaar bestimmen.
- ▶ Welches Team erzielt die meisten Treffer?

##### VARIATIONEN

- ▶ Ein getroffener Spieler muss zunächst 7-mal einen Ball mit dem Kopf hochhalten, bevor er ins Feld zurückkehren darf.
- ▶ Die Fängerpaare agieren nun mit jeweils einem Ball zusammen. Die Paare versuchen, aus dem Zusammenspiel per Zuwurf einen beliebigen Mitspieler abzuköpfen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nur Körpertreffer sind erlaubt.
- ▶ Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.
- ▶ Kommt es nur zu wenigen Kopfballtreffern, das Spielfeld verkleinern oder die Anzahl der Fänger erhöhen.