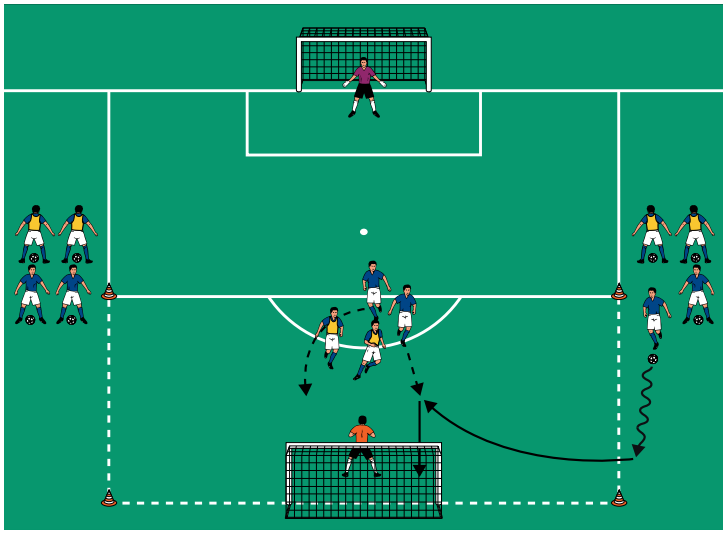
THEMA: DIE TECHNIK DES KOPFBALLS SCHULEN



HAUPTTEIL 2:

KOPFBALLDUELL

ORGANISATION

- Im doppelten Strafraum 2 Tore mit Torhütern errichten
- 2 Mannschaften einteilen und jeweils einem Tor zuweisen
- Je 2 Spieler eines Teams im Zentrum und auf den Außenpositionen postieren

ABLAUF

- Der erste Spieler von Blau dribbelt zur Grundlinie und flankt.
- 2 gegen 2 im Strafraum bis zum Torabschluss.
- Sobald die Hereingabe verwertet oder geklärt wurde, startet Blau einen weiteren Flankenlauf von der jeweils anderen Seite.
- Anschließend startet Gelb 2 Angriffe usw.
- Nach jeweils 2 Minuten wechseln 4 neue Spieler ins Zentrum.
- Welches Team erzielt in 2 kompletten Durchgängen die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- Kopfballtreffer ergeben 3 Punkte, jeder andere Treffer ergibt 1 Punkt.
- Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Angreifer dürfen nicht zu früh in den Strafraum laufen, um aus der Bewegung aufs Tor köpfen zu können.
- Am einfachsten ist der Kopfstoß in die Torecke, aus deren Richtung die Flanke gespielt wurde.