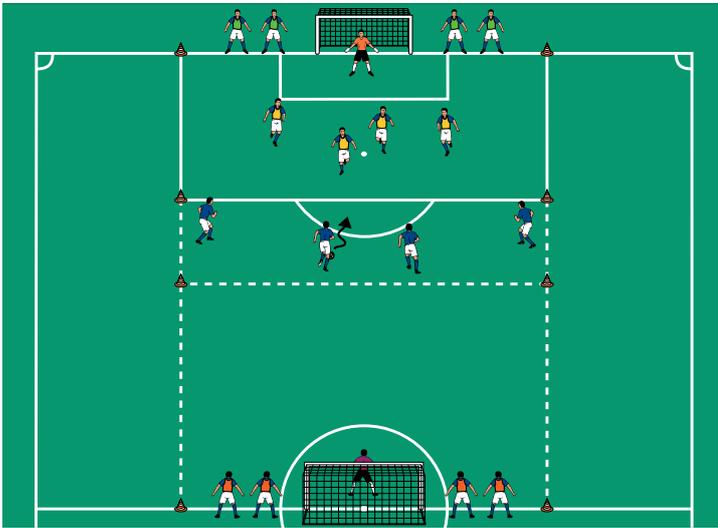


THEMA: VERSCHIEBEN ZUM BALL



HAUPTTEIL 1:

4 GEGEN 4 IM WECHSEL

ORGANISATION

- ▶ Auf Strafraumbreite ein Feld mit Toren mit Torhütern errichten
- ▶ Die Mittellinie markieren
- ▶ 4 Mannschaften bilden
- ▶ Die Spieler gemäß Abbildung aufstellen

ABLAUF

- ▶ Blau versucht, von der Mittellinie im Kombinationsspiel gegen Gelb auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, verlässt Blau das Spielfeld und Gelb startet einen Angriff auf das gegenüberliegende Tor.
- ▶ Orange startet nach dem Überqueren der Mittellinie durch Gelb als Verteidiger ins Feld und versucht ebenfalls, den Ball zu erobern und einen eigenen Angriff auf Grün zu starten.
- ▶ Gelingt einem Team ein Treffer, so bleibt es in Ballbesitz und darf erneut angreifen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer müssen jeweils innerhalb von 15 Sekunden abgeschlossen haben.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit Abseits spielen!
- ▶ Auf eine gegenseitige Absicherung in der Viererkette achten.
- ▶ Schnelles Übergeben/Übernehmen der Gegenspieler fordern, um eine schnelle Zuordnung sicherzustellen.
- ▶ Bei Angriffen über die Flügel eine sichelförmige Anordnung einnehmen.
- ▶ Bei Angriffen durch das Zentrum Abwehrdreiecke bilden.
- ▶ Gegenseitig coachen!