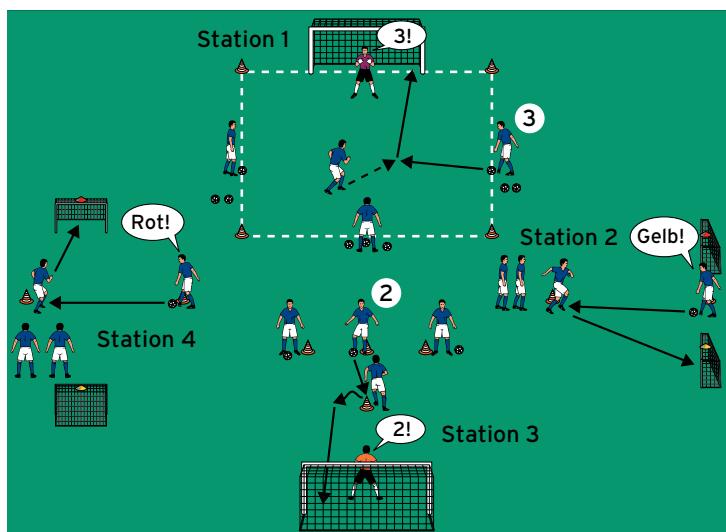


THEMA: STATIONSTRAINING TORSCHUSS



HAUPTTEIL 1:

TORABSCHLUSS-STATIONEN I

ORGANISATION

- ▶ 4 Stationen errichten
- ▶ Station 1: 1 Tor aufstellen und 1 Feld markieren
- ▶ Stationen 2 und 4: Je 2 Minitore farblich markieren und Positionsstützpunkte aufstellen
- ▶ Station 3: 1 Tor und Positionsstützpunkte aufstellen
- ▶ 2 Torhüter bestimmen und in den Toren postieren
- ▶ 4 Gruppen bilden und den Stationen zuweisen

ABLAUF STATIONEN 1 UND 3

- ▶ Die Torhüter rufen jeweils 1 Zahl auf und starten so die Aktion.
- ▶ Die aufgerufenen Anspieler passen zu den Spielern in den Feldern, die mit genau 2 Kontakten abschließen müssen (annehmen, schießen).
- ▶ Nach 3 Torschüssen die Torschützen wechseln.

ABLAUF STATIONEN 2 UND 4

- ▶ Die Anspieler geben eine Farbe vor und starten so die Aktion.
- ▶ Die Spieler müssen nach dem Zuspiel ins aufgerufene Minitor schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Minitor mit Hütchen oder Leibchen farblich kennzeichnen.
- ▶ Die Zuspiele sollen an allen Stationen flach erfolgen.
- ▶ Nach jeweils 5 Minuten rücken alle Spieler eine Station weiter.