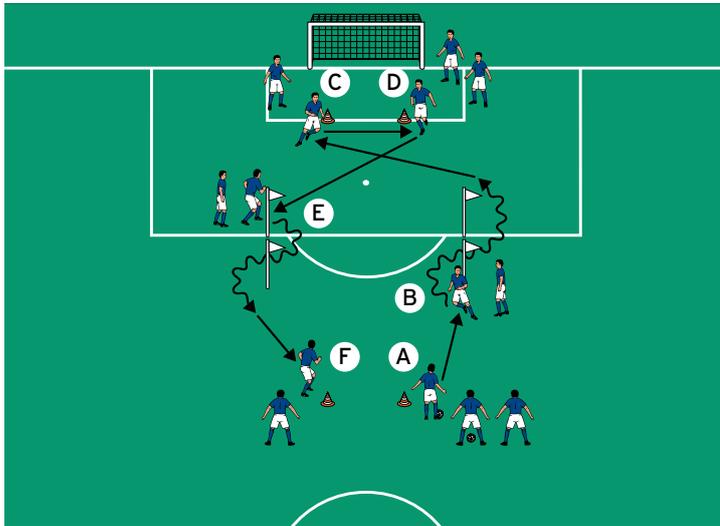


## THEMA: MIT GEGNER IM RÜCKEN GEFÄHRLICH WERDEN



### AUFWÄRMEN 2:

### BALLMITNAHME MIT DEM RÜCKEN ZUM TOR

#### ORGANISATION

- ▶ Die Stangentore aus Aufwärmen 1 beibehalten
- ▶ 4 zusätzliche Positionshütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler auf die Positionen verteilen
- ▶ Die ersten beiden Spieler bei A haben je 1 Ball

#### ABLAUF

- ▶ A spielt auf B, der nach hinten durch die Stangen mitnimmt und auf C passt.
- ▶ C spielt quer auf D.
- ▶ D passt auf E, der ebenfalls nach hinten durch die Stangen mitnimmt auf F passt.
- ▶ F spielt quer zum jeweils nächsten Spieler bei A.
- ▶ Alle Passgeber rücken nach ihren Abspielen eine Position weiter.
- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: Der nächste Ballbesitzer bei A startet, sobald C zu D gespielt hat.

#### VARIATIONEN

- ▶ Mit nur 1 Ball spielen.
- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Stramme Zuspiele in den Fuß der Mitspieler einfordern.
- ▶ Die Zuspiele möglichst mit dem ersten Kontakt sofort in die neue Bewegungsrichtung an- und mitnehmen.
- ▶ Dabei als Passempfänger in möglichst offener Stellung agieren.