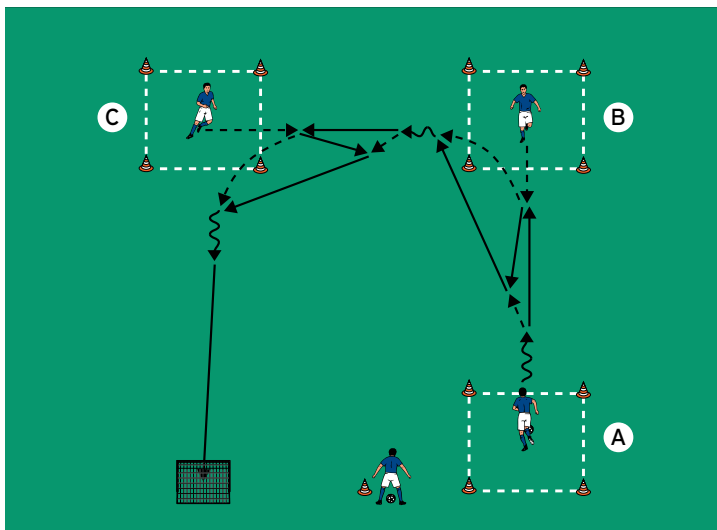


THEMA: PASSEN



TRAININGSFORM 2:

QUADRAT-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ 1 Quadrat entfernen und stattdessen 1 Minitor errichten
- ▶ 1 Starthütchen hinzufügen
- ▶ Die Spieler in den Feldern und am Starthütchen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

ABLAUF

- ▶ A dribbelt aus dem Feld und passt zum entgegenkommenden B, der direkt prallen lässt.
- ▶ Anschließend durchläuft B sein Feld und erhält ein Zuspiel von A.
- ▶ B passt zum entgegenkommenden C, der direkt klatschen lässt.
- ▶ C durchläuft sein Feld und erhält ein Zuspiel von B.
- ▶ C nimmt an und mit und passt ins Minitor.
- ▶ Alle Spieler rücken eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb I: Welcher Spieler erzielt die meisten Tore?
- ▶ Wettbewerb II: Weiterführung von Durchgang I. Welcher Spieler übertrifft seine Trefferanzahl aus dem ersten Durchlauf?
- ▶ A spielt seinen letzten Pass zu C, der auf B klatschen lässt usw.
- ▶ Die Spielrichtung wechseln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In offener Stellung anbieten, um möglichst viel vom Feld zu sehen und den Ablauf beschleunigen zu können.
- ▶ Mit der nötigen Schärfe in den richtigen Fuß des sich anbietenden Mitspielers passen
- ▶ Die Zuspiele sowohl akustisch als auch durch Entgegenstarten aktiv fordern.
- ▶ Mit dem ersten Kontakt sofort in die neue Bewegungsrichtung an- und mitnehmen.