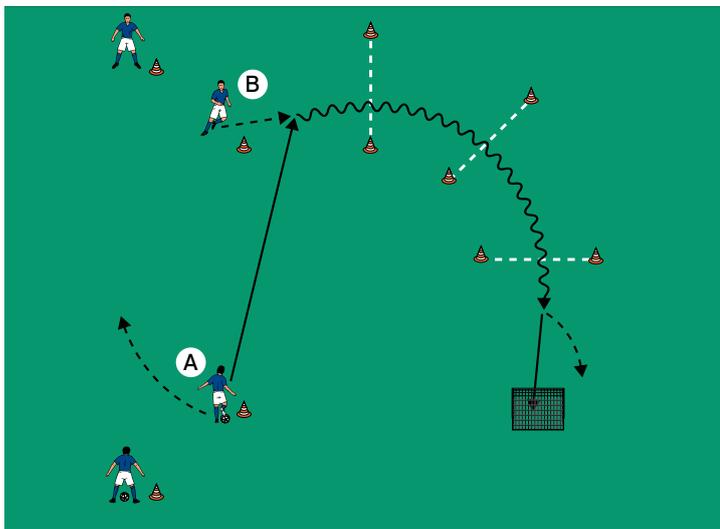


## THEMA: PASSEN



### TRAININGSFORM 1:

#### PASS-RUNDLAUF

##### ORGANISATION

- ▶ 2 Hütchen im Abstand von etwa 10 Metern aufstellen
- ▶ Daneben 3 Hütchentore versetzt und in etwa 5 Meter Abstand ein Minitor aufbauen
- ▶ Für jedes Kind der Gruppe ein Hütchen aufstellen

##### ABLAUF

- ▶ A passt zu B. B nimmt an und in Richtung Hütchentore mit, dribbelt durch die Hütchentore und passt in das Minitor.
- ▶ Die wartenden Spieler rücken ein Hütchen auf.
- ▶ Der Passgeber folgt seinem Zuspiel und stellt sich am hinteren Hütchen an.
- ▶ Der Schütze holt seinen Ball aus dem Tor und stellt sich ebenfalls am hinteren Hütchen an.
- ▶ Wenn die Spieler wieder in der Ausgangsposition stehen, startet der Trainer den nächsten Durchgang.

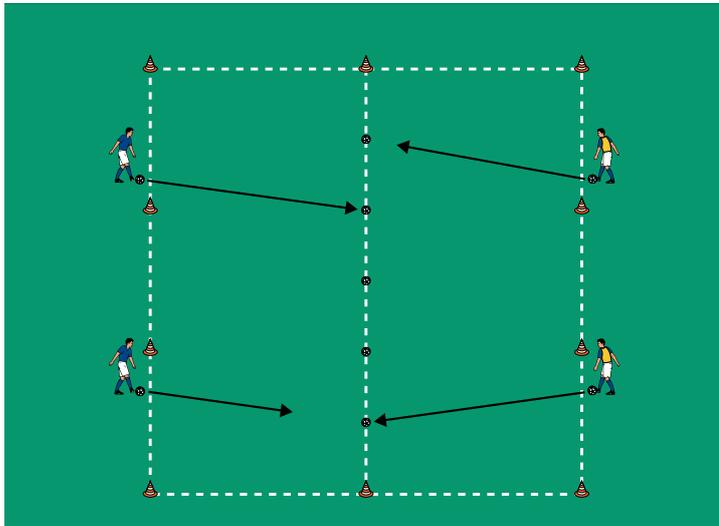
##### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Passen und Dribbeln nur mit links/rechts.
- ▶ Ohne Ball die Hütchentore durchlaufen und anschließend ein Zuspiel vom Mitspieler am Starthütchen fordern.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kleine Wettbewerbe motivieren die Kinder.
- ▶ Vielseitige Passstationen verbessern die Technik.

## THEMA: PASSEN



### TRAININGSFORM 2:

#### BALL-PASSEN

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf der Mittellinie 5 Bälle platzieren
- ▶ Die Spieler mit Bällen auf den Grundlinien platzieren

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen gegen die Bälle auf der Mittellinie.
- ▶ Wettbewerb: Welches Team befördert die meisten Bälle in die gegnerische Hälfte?

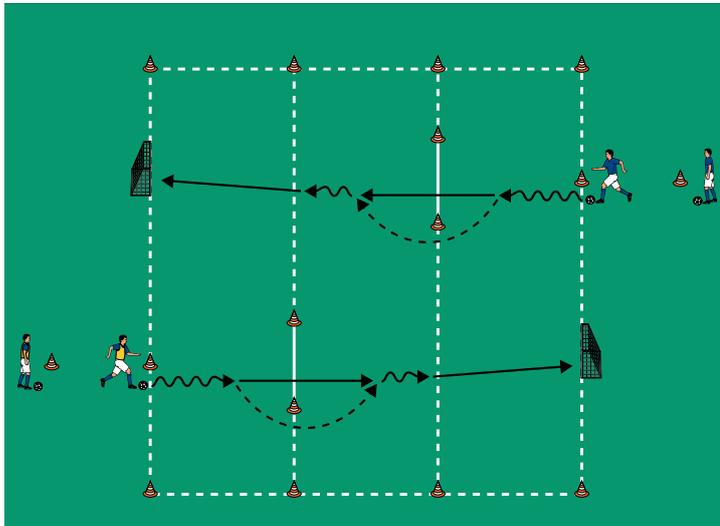
##### VARIATIONEN

- ▶ Abwechselnd mit rechts/links passen.
- ▶ Verschiedenartige Bälle auf die Mittellinie legen, z. B. Mini-, Plastik- oder Tennisbälle.
- ▶ Mit verschiedenartigen Bällen passen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Passlänge variieren.
- ▶ Viele Bälle auf die Mittellinie legen, damit die Spieler viele Erfolgserlebnisse haben.

## THEMA: PASSEN



### TRAININGSFORM 3:

## PASSEN AUS DEM LAUF

### ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Feld mit 2 Hütchen- und 2 Minitoren aufbauen
- ▶ Vor den Toren jeweils eine 5 x 20 Meter große Torzone markieren
- ▶ Die Spieler mit Bällen gemäß Abbildung postieren

### ABLAUF

- ▶ Die Spieler spielen durch das Hütchentor, laufen dem Pass nach und passen vor der Torzone in die Minitore.
- ▶ Anschließend den Ball holen und am hinteren Hütchen auf der anderen Seite anstellen.

### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Abwechselnd mit rechts/links passen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Passentfernungen dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- ▶ Die Spieler üben das zielgenaue Passen.