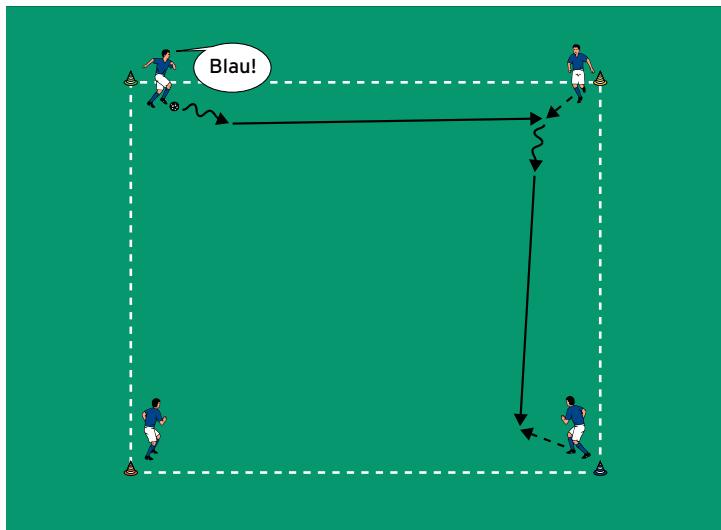




THEMA: TORSCHUSS



TRAININGSFORM 1:

4-FARBEN-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ Mit 4 verschiedenfarbigen Hütchen ein Feld markieren
- ▶ Die Spieler an den Hütchen verteilen
- ▶ Ein Spieler hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer dribbeln ins Feld, passen zu einem Spieler und rufen eine Hütchenfarbe zu.
- ▶ Der Passemppfänger dribbelt ins Feld, passt zum Spieler am entsprechenden Hütchen und ruft eine Farbe auf.
- ▶ Die Spieler verbleiben auf ihren Positionen.

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Aus der Hand per Volleyschuss zuspielen.
- ▶ Der Passemppfänger spielt zunächst einen Doppel-pass mit dem vorherigen Passgeber, ehe er den nächsten anspielt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Zuspiel in den Vorlauf des Passemppängers spielen.
- ▶ Als Passemppfänger mit dem ersten Kontakt in die entsprechende Spielrichtung mitnehmen.
- ▶ Möglichst mit dem dritten Kontakt passen.