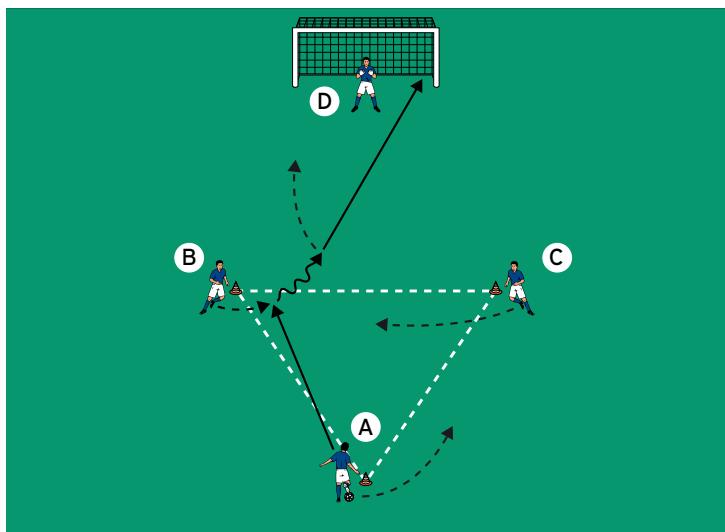


THEMA: TORSCHUSS



TRAININGSFORM 1:

TORSCHUSS-DREIECK

ORGANISATION

- ▶ Ein Jugendtor Tor aufstellen
- ▶ Vor dem Tor ein 15 Meter großes Dreieck markieren
- ▶ Die Spieler verteilen sich gemäß Abb. an den Hütchen und im Tor

ABLAUF

- ▶ Spieler A passt zu Spieler B.
- ▶ B nimmt an und schließt auf das Tor ab.
- ▶ A rückt auf die Position von C, C auf die Position von B und B wird Torwart.
- ▶ D läuft zum Starthütchen und startet den nächsten Durchgang.
- ▶ Nach einigen Durchgängen den Spieler am anderen Hütchen des Dreiecks anschlagen (C).

VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Der Trainer geht ins Tor.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Gegebenenfalls die Ballkontakte bis zum Torschuss begrenzen.
- ▶ Die Spieler motivieren je nach Situation mit rechts und links zu schießen.