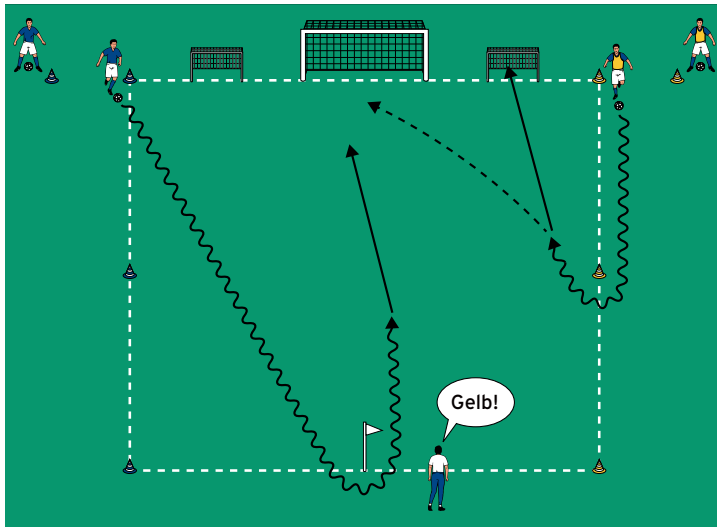


## THEMA: TORSCHUSS



### TRAININGSFORM 2:

## STÜRMER GEGEN TORHÜTER

### ORGANISATION

- ▶ Auf jeder Seite neben einem Tor jeweils ein verschiedenfarbiges Starthütchen und ein Minitor aufstellen
- ▶ 10 Meter vor jedem Starthütchen ein weiteres gleichfarbiges Hütchen und 10 Meter mittig davor eine Stange aufstellen
- ▶ 2 Paare bilden und mit Bällen an den Starthütchen verteilen

### ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft die Farbe eines Starthütchens.
- ▶ Der Spieler umdribbelt das Hütchen, schießt ins Minitor und läuft als Torhüter ins Tor.
- ▶ Gleichzeitig umdribbelt der Spieler des anderen Teams die Stange und versucht gegen den Torhüter einen Treffer zu erzielen.

### VARIATIONEN

- ▶ Die erlaubten Ballkontakte bis zum Torschuss begrenzen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt mehr Treffer?

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auch auf das Minitor mit einem Torschuss abschließen. Danach sofort auf die Torhüter-Aufgabe umschalten.
- ▶ Sowohl beim Minitor als auch beim Tor ergeben Treffer Punkte für das jeweilige Team.